

Hommes	Seniors		Juniors		Cadets 2		Cadets 1		Minimes 2		Minimes 1	
	Grilles 2000/2004	Grilles 2005/2008	Grilles 2000/2004	Grilles 2005/2008	Grilles 2000/2004	Grilles 2005/2008	Grilles 2000/2004	Grilles 2005/2008	Grilles 2000/2004	Grilles 2005/2008	Grilles 2000/2004	Grilles 2005/2008
50 NL	27''81	27''68	28''17	28''29	29''30	29''44	29''30	29''78	30''76	30''86	30''76	31''85
100 NL	1'01''47	1'00''82	1'02''28	1'02''19	1'04''76	1'04''71	1'04''76	1'05''47	1'08''01	1'07''85	1'08''01	1'10''00
200 NL	2'14''85	2'14''13	2'16''64	2'17''13	2'22''08	2'22''68	2'22''08	2'24''35	2'29''19	2'29''60	2'29''19	2'34''36
400 NL	4'49''66	4'45''59	4'52''51	4'51''96	5'04''15	5'03''81	5'04''15	5'07''36	5'19''46	5'18''55	5'19''46	5'28''67
800 NL	10'04''78	9'52''22	10'10''74	10'05''45	10'35''05	10'33''69	10'35''05	10'41''16	11'07''04	1'00''60	11'07''04	11'34''22
1500 NL	19'06''05	18'50''08	19'17''34	19'15''31	20'03''39	20'02''19	20'03''39	20'16''27	21'03''99	21'00''51	21'03''99	21'40''62
50 DOS	31''62	32''65	32''04	33''38	33''32	34''91	33''32	35''32	34''98	36''36	34''98	37''75
100 DOS	1'10''19	1'09''11	1'10''89	1'10''65	1'13''69	1'13''50	1'13''69	1'14''36	1'17''38	1'17''05	1'17''38	1'19''49
200 DOS	2'31''92	2'29''99	2'33''40	2'33''32	2'39''48	2'39''33	2'39''48	2'41''38	2'47''47	2'47''21	2'47''47	2'52''51
50 BRA	34''44	35''04	34''90	35''80	36''31	37''46	36''31	37''89	38''12	39''04	38''12	40''51
100 BRA	1'18''48	1'16''09	1'19''26	1'17''80	1'22''40	1'21''42	1'22''40	1'22''38	1'26''55	1'24''88	1'26''55	1'27''58
200 BRA	2'48''52	2'43''39	2'50''19	2'47''05	2'56''98	2'54''87	2'56''98	2'56''93	3'05''92	3'02''32	3'05''92	3'08''14
50 PAP	29''68	30''13	30''07	30''79	31''28	32''21	31''28	32''59	32''84	33''56	32''84	34''83
100 PAP	1'08''66	1'06''58	1'08''63	1'08''06	1'11''34	1'10''81	1'11''34	1'11''63	1'14''90	1'14''22	1'14''90	1'16''56
200 PAP	2'30''22	2'28''72	2'31''69	2'32''02	2'37''68	2'38''15	2'37''68	2'39''99	2'45''57	2'45''77	2'45''57	2'51''02
200 4N	2'34''42	2'31''76	2'35''94	2'35''14	2'42''12	2'41''41	2'42''12	2'43''29	2'50''25	2'49''21	2'50''25	2'54''58
400 4N	5'27''08	5'20''27	5'30''31	5'27''41	5'43''42	5'40''67	5'43''42	5'44''66	6'00''69	5'57''18	6'00''69	6'08''52

Femmes	Seniors		Juniors		Cadettes 2		Cadettes 1		Minimes 2		Minimes 1	
	Grilles 2000/2004	Grilles 2005/2008	Grilles 2000/2004	Grilles 2005/2008	Grilles 2000/2004	Grilles 2005/2008	Grilles 2000/2004	Grilles 2005/2008	Grilles 2000/2004	Grilles 2005/2008	Grilles 2000/2004	Grilles 2005/2008
50 NL	31''78	32''08	32''10	32''79	32''95	33''72	32''95	33''92	33''81	34''51	33''81	35''34
100 NL	1'09''44	1'09''11	1'10''12	1'10''64	1'11''96	1'12''66	1'11''96	1'13''07	1'13''86	1'14''35	1'13''86	1'16''13
200 NL	2'29''73	2'28''81	2'31''20	2'32''13	2'35''19	2'36''47	2'35''19	2'37''36	2'39''26	2'40''12	2'39''26	2'43''95
400 NL	5'19''58	5'12''46	5'21''66	5'19''45	5'32''26	5'26''76	5'32''26	5'28''64	5'42''14	5'36''37	5'42''14	5'44''45
800 NL	10'52''08	10'42''56	10'56''34	10'56''95	11'17''99	11'11''99	11'17''99	11'15''86	11'38''15	11'31''76	11'38''15	11'48''41
1500 NL	20'38''18	20'20''80	20'46''29	20'48''14	21'27''46	21'16''69	21'27''46	21'24''04	22'05''61	21'54''25	22'05''61	22'17''82
50 DOS	36''29	37''18	36''64	37''99	37''62	39''07	37''62	39''29	38''61	39''98	38''61	40''93
100 DOS	1'19''05	1'18''36	1'19''56	1'19''66	1'22''17	1'21''94	1'22''17	1'22''39	1'24''61	1'23''84	1'24''61	1'25''83
200 DOS	2'47''98	2'47''47	2'49''07	2'50''25	2'54''62	2'55''09	2'54''62	2'56''09	2'59''79	2'59''18	2'59''79	3'03''44
50 BRA	39''43	40''25	39''82	41''14	40''88	42''32	40''88	42''55	41''96	43''31	41''96	44''33
100 BRA	1'28''24	1'27''16	1'28''81	1'28''61	1'31''73	1'31''14	1'31''73	1'31''67	1'34''46	1'33''27	1'34''46	1'35''51
200 BRA	3'08''40	3'07''62	3'09''64	3'10''76	3'15''91	3'16''24	3'15''91	3'17''36	3'21''74	3'20''84	3'21''74	3'25''65
50 PAP	33''79	34''35	34''13	35''12	35''04	36''12	35''04	36''32	35''95	36''95	35''95	37''84
100 PAP	1'16''52	1'15''97	1'17''02	1'17''23	1'19''55	1'19''42	1'19''55	1'19''88	1'21''89	1'21''26	1'21''89	1'23''19
200 PAP	2'46''59	2'46''56	2'47''68	2'49''32	2'53''16	2'54''14	2'53''16	2'55''14	2'58''28	2'58''18	2'58''28	3'02''42
200 4N	2'51''52	2'49''99	2'52''64	2'52''82	2'58''31	2'57''75	2'58''31	2'58''76	3'03''59	3'01''89	3'03''59	3'06''22
400 4N	5'59''87	5'58''22	6'02''21	6'04''20	6'14''13	6'14''60	6'14''13	6'16''74	6'25''24	6'25''59	6'25''24	6'34''85