

Hommes	Seniors		Juniors		Cadets 2		Cadets 1		Minimes 2		Minimes 1	
	Grilles 2000/2004	Grilles 2005/2008	Grilles 2000/2004	Grilles 2005/2008	Grilles 2000/2004	Grilles 2005/2008	Grilles 2000/2004	Grilles 2005/2008	Grilles 2000/2004	Grilles 2005/2008	Grilles 2000/2004	Grilles 2005/2008
50 NL	28''51	28''38	28''87	28''99	30''00	30''14	30''00	30''48	31''46	31''56	31''46	32''55
100 NL	1'03''07	1'02''42	1'03''88	1'03''79	1'06''36	1'06''31	1'06''36	1'07''07	1'09''61	1'09''45	1'09''61	1'11''60
200 NL	2'18''25	2'17''53	2'20''04	2'20''53	2'25''48	2'26''08	2'25''48	2'27''75	2'32''59	2'33''00	2'32''59	2'37''76
400 NL	4'57''16	4'53''09	5'00''01	4'59''46	5'11''65	5'11''31	5'11''65	5'14''86	5'26''96	5'26''05	5'26''96	5'36''17
800 NL	10'20''78	10'08''22	10'26''74	10'21''45	10'51''05	10'49''69	10'51''05	10'57''16	11'23''04	11'16''60	11'23''04	11'50''22
1500 NL	19'36''05	19'20''08	19'47''34	19'45''31	20'33''39	20'32''19	20'33''39	20'46''27	21'33''99	21'30''51	21'33''99	22'10''62
50 DOS	32''32	33''25	32''74	33''98	34''02	35''51	34''02	35''92	35''68	36''96	35''68	38''35
100 DOS	1'11''69	1'10''61	1'12''39	1'12''15	1'15''19	1'15''00	1'15''19	1'15''86	1'18''88	1'18''55	1'18''88	1'20''99
200 DOS	2'35''12	2'33''19	2'36''60	2'36''52	2'42''68	2'42''53	2'42''68	2'44''58	2'50''67	2'50''41	2'50''67	2'55''71
50 BRA	35''34	35''84	35''80	36''60	37''21	38''26	37''21	38''69	39''02	39''84	39''02	41''31
100 BRA	1'20''48	1'18''09	1'21''26	1'19''80	1'24''40	1'23''42	1'24''40	1'24''38	1'28''55	1'26''88	1'28''55	1'29''58
200 BRA	2'53''52	2'48''39	2'55''19	2'52''05	3'01''98	2'59''87	3'01''98	3'01''93	3'10''92	3'07''32	3'10''92	3'13''14
50 PAP	30''28	30''73	30''67	31''39	31''88	32''81	31''88	33''19	33''44	34''16	33''44	35''43
100 PAP	1'09''26	1'07''88	1'09''93	1'09''36	1'12''64	1'12''11	1'12''64	1'12''93	1'16''20	1'15''52	1'16''20	1'17''86
200 PAP	2'31''23	2'31''62	2'34''59	2'34''92	2'40''58	2'41''05	2'40''58	2'42''89	2'48''47	2'48''67	2'48''47	2'53''92
200 4N	2'37''92	2'35''26	2'39''44	2'38''64	2'45''62	2'44''91	2'45''62	2'46''79	2'53''75	2'52''71	2'53''75	2'58''08
400 4N	5'35''08	5'28''27	5'38''31	5'35''41	5'51''42	5'48''67	5'51''42	5'52''66	6'08''69	6'05''18	6'08''69	6'16''52

Femmes	Seniors		Juniors		Cadettes 2		Cadettes 1		Minimes 2		Minimes 1	
	Grilles 2000/2004	Grilles 2005/2008	Grilles 2000/2004	Grilles 2005/2008	Grilles 2000/2004	Grilles 2005/2008	Grilles 2000/2004	Grilles 2005/2008	Grilles 2000/2004	Grilles 2005/2008	Grilles 2000/2004	Grilles 2005/2008
50 NL	32''48	32''78	32''80	33''49	33''65	34''42	33''65	34''62	34''51	35''21	34''51	36''04
100 NL	1'11''04	1'10''71	1'11''72	1'12''24	1'13''56	1'14''26	1'13''56	1'14''67	1'15''46	1'15''95	1'15''46	1'17''73
200 NL	2'33''13	2'32''21	2'34''60	2'35''53	2'38''59	2'39''87	2'38''59	2'40''76	2'42''66	2'43''52	2'42''66	2'47''35
400 NL	5'27''08	5'19''96	5'29''16	5'26''95	5'39''76	5'34''26	5'39''76	5'36''14	5'49''64	5'43''87	5'49''64	5'51''95
800 NL	11'08''08	10'58''56	11'12''34	11'12''95	11'39''99	11'27''99	11'39''99	11'31''86	11'54''15	11'47''76	11'54''15	12'04''41
1500 NL	21'08''18	20'50''80	21'16''29	21'18''14	21'57''46	21'46''69	21'57''46	21'54''04	22'35''61	22'24''25	22'35''61	22'47''82
50 DOS	36''99	37''78	37''34	38''59	38''32	39''67	38''32	39''89	39''31	40''58	39''31	41''53
100 DOS	1'20''55	1'19''86	1'21''06	1'21''16	1'23''67	1'23''44	1'23''67	1'23''89	1'26''11	1'25''34	1'26''11	1'27''33
200 DOS	2'51''18	2'50''67	2'52''27	2'53''45	2'57''82	2'58''29	2'57''82	2'59''29	3'02''99	3'02''38	3'02''99	3'06''64
50 BRA	40''33	41''05	40''72	41''94	41''78	43''12	41''78	43''35	42''86	44''11	42''86	45''13
100 BRA	1'30''24	1'29''16	1'30''81	1'30''61	1'33''73	1'33''14	1'33''73	1'33''67	1'36''46	1'35''27	1'36''46	1'37''51
200 BRA	3'13''40	3'12''62	3'14''64	3'15''76	3'20''91	3'21''24	3'20''91	3'22''36	3'26''74	3'25''84	3'26''74	3'30''65
50 PAP	34''39	34''95	34''73	35''72	35''64	36''72	35''64	36''92	36''55	37''55	36''55	38''44
100 PAP	1'17''82	1'17''27	1'18''32	1'18''53	1'20''85	1'20''72	1'20''85	1'21''18	1'23''19	1'22''56	1'23''19	1'24''49
200 PAP	2'49''49	2'49''46	2'50''58	2'52''22	2'56''06	2'57''04	2'56''06	2'58''04	3'01''18	3'01''08	3'01''18	3'05''32
200 4N	2'55''02	2'53''49	2'56''14	2'56''32	3'01''81	3'01''25	3'01''81	3'02''26	3'07''09	3'05''39	3'07''09	3'09''72
400 4N	6'07''87	6'06''22	6'10''21	6'12''20	6'22''13	6'22''60	6'22''13	6'24''74	6'33''24	6'33''59	6'33''24	6'42''85