

- | |
|---|
| <ul style="list-style-type: none">• DOCUMENTATION• destinée aux candidats OFFICIEL A de Natation |
|---|

LES REFERENCES:

- * Règlements F.I.N.A
- * Règlement intérieur F.F.N
- * Dossier F.F.N " Examen Officiel A Natation "
- * Règlements Sportifs F.F.N

AVERTISSEMENT:

Cette documentation ne remplace pas le règlement de natation, dont la connaissance approfondie est indispensable.

Elle est destinée:

à faciliter la préparation à l'épreuve écrite

à mieux connaître certains points du règlement intérieur de la FFN.

SOMMAIRE

- 1)- **L'examen d'officiel A**
- 2)- **Les différentes catégories d'officiels en natation**
- 3)- **L'organisation d'une compétition de natation**
 - Le délégué
 - Le Jury
 - Le Jury d'appel
- 4)- **Les fonctions de l'officiel A en natation**
 - Le Juge arbitre
 - Le Starter
 - Le Juge de Nage
 - Le contrôleur de virage en chef
 - Le Chronométrateur en chef
 - Le Juge à l'arrivée en chef

Nota: des fiches "TEST" de connaissance sont annexées à chaque fonction.
- 5)- **Les postes divers**
 - Le commis de course
 - Le bureau de contrôle (ou secrétariat)
- 6)- **Les Nages**
 - La nage libre
 - Le dos
 - La brasse
 - Le papillon
 - Le quatre nages

Nota: des fiches "TEST" de connaissance sont annexées à chaque nage.
- 7)- **La répartition des nageurs dans les séries.**
 - Lors des séries éliminatoires
 - Lors des demi-finales
 - Lors des finales
- 8)- **Le classement des nageurs**
 - Cas particuliers
- 9)- **Renseignements divers**
 - Les sigles - Piscine ou bassin - Plaques de longueurs - Table de cotation
 - Ordre chronologique d'un Quatre Nages - Titre de champion de France
 - Le départ - Différence entre automatique et semi automatique
 - Essai des chronomètres - Ordre de priorité du chronométrage
 - Meilleure performance française - organisation matérielle - Records - Assurance
- 10)- **Fiche "TESTS" sur connaissances générales**
- 11)- **Notions sur le règlement intérieur F.F.N**
 - Le Jury d'appel - La Réclamation - La Licence - La transfert -
 - Les déplacements hors comité régional - La discipline - Le contrôle anti dopage
- 12)- **Fiche aide mémoire du JUGE ARBITRE.**

En annexe

Modèles:

Fiche de composition du jury - Fiche d'infraction - Fiche d'ordre d'arrivée

L'EXAMEN D' OFFICIEL A de NATATION

Pour se présenter à l'examen, il faut remplir les conditions ci-après :

Etre âgé de 18 ans à la date de l'examen

Etre titulaire depuis 2 ans au moins du titre d'Officiel B de natation

Avoir assisté à une réunion de formation

Le titre d'OFFICIEL A de natation est décerné aux personnes ayant satisfait aux épreuves suivantes :

1) - L'épreuve écrite (épreuve théorique)

*** Le questionnaire comporte 64 questions**

*** 10 mauvaises réponses seront tolérées.**

Toute réponse partielle sera considérée comme fausse

La validité de cette épreuve est d'un an maximum

2) - Epreuves pratiques

Les fonctions ci dessous devront être assurées sur 25 courses minimum.

*** Juge arbitre**

*** Starter**

*** Juge de nage**

***Tenue du secrétariat technique.**

Chacun de ces postes doit être tenus 2 fois.

Pour obtenir le titre d'OFFICIEL A de natation, le candidat devra être jugé apte dans chaque fonction par l'officiel "A" désigné comme formateur.

L'officiel A devra participer au moins, une fois tous les deux ans, à une séance de recyclage, organisée chaque année soit par le Comité Régional soit par le comité Départemental.

Cinq présences à des compétitions différentes par saison sportive sont indispensables pour que la carte d'officiel A soit renouvelée, pour la saison suivante.

Si les cinq présences n'ont pas été faites au cour de la saison précédente, un recyclage est obligatoire, pour la validation de la carte d'officiel A.

Les Différentes catégories d'Officiels de natation et fonctions

OFFICIEL " C "

Etre licencié à la F.F.N
Age minimum 16 ans
Fonction de chronométrateur uniquement

OFFICIEL " B "

Etre licencié à la F.F.N
Age minimum 16 ans
Assume les fonctions de :
Chronométrateur
Contrôleur de virage
Juge à l'arrivée

Officiel " A "

Etre licencié à la F.F.N
Age minimum 18 ans
Assume les fonctions de :
Juge Arbitre
Starter
Juge de nage
Chronométrateur en chef
Contrôleur de virage en chef
Juge à l'arrivée en chef

Les formalités:

Pour être nommé OFFICIEL, il faut :
Etre licencié à la F.F.N
Adresser une demande au comité Régional ou Départemental (imprimé spécial à demander)
cette demande devra être visée par le président du club.
Avoir l'âge requis
Avoir satisfait à un examen théorique et pratique pour les catégories " A " et " B "
Avoir satisfait à un examen pratique pour la catégorie " C ".

ORGANISATION D'UNE COMPETITION

Une compétition se déroule OBLIGATOIREMENT dans un bassin de 25m ou de 50M
HOMOLOGUE, si possible avec chronométrage AUTOMATIQUE (ou semi automatique) ou à

défaut manuel, sous le contrôle d'un JURY et avec la présence d'un DELEGUE désigné soit par la FEDERATION (Délégué Fédéral), soit par le comité régional (Délégué Régional) ou par le comité Départemental (Délégué départemental), suivant le niveau de la compétition, NATIONALE, REGIONALE ou DEPARTEMENTALE.

*Le Jury d'une compétition est composé d'officiels "A" "B" ou "C" dont le nombre peut varier en fonction de l'importance de la compétition.

LE DELEGUE:

Il est désigné par l'instance qui organise la compétition (Fédéral, Régional, Départemental)

Au début de la compétition il forme le jury d'appel (3 personnes minimum)

Il a tout pouvoir:

Pour faire observer les règlements.

Pour disqualifier un concurrent pour fausse déclaration d'engagement

Pour contrôler les licences

Pour contrôler l'identité des concurrents ainsi que celle des officiels.

Pour interdire la participation des nageurs non régulièrement qualifiés ou licenciés.

Pour disqualifier tout membre de la Fédération dont la tenue ou la conduite laisserait à désirer.

LE JURY

Il a pour rôle de veiller à l'application des règlements de natation propres à la compétition.

Il est constitué de:

POUR UNE COMPETITION NATIONALE - (Règlement F.F.N)

Jury Minimum:

1 Juge Arbitre - 1 Starter - 2 Juges de Nages - 8 juges de virages coté virage -

8 Juges de virages coté départ

Chronométrage automatique avec doublage semi automatique (1 bouton poussoir)

8 chronométreurs au bouton poussoir

8 chronométreurs manuel

Les chronométreurs au bouton poussoir pourront être également juge de virage coté départ

Pas de Juges à l'arrivée (3 Chronomètres)

POUR UNE COMPETITION DE REFERENCE INTER-REGIONALE -

Jury Minimum

Même jury que compétition nationale

POUR UNE COMPETITION DE REFERENCE REGIONALE ou DEPARTEMENTALE

Jury Minimum

1 Juge Arbitre – 1 Starter – 2 Juges de nages – 4 juges de virages coté virages.

il est admis pour le chronométrage:

2 chronométreurs par ligne, plus 2 chronométreurs "volants" qui pourront à la demande du juge arbitre soit chronométrer les deux premiers, soit remplacé un chronométreur défaillant ou bien faire le 3° chronométreur d'une ligne à la demande du responsable d'un club au juge arbitre si la réalisation d'un record est envisagé.

Dans ce cas de figure il faut prévoir un juge à l'arrivée.

Côté départ un chronométreur pourra, à la demande du juge arbitre, assurer également la fonction de juge de virages

POUR UNE COMPETITION D'ANIMATION

Jury Minimum

1 juge arbitre - 1 starter - 2 juges de nages - 2 juges de virages coté virages.

Pour le chronométrage, 1 chronométreur par ligne, plus deux chronométreurs volants

1 juge à l'arrivée ou à défaut le juge arbitre.

LE JURY D'APPEL

Il est composé au minimum de 3 membres (toujours nombre impair)

Le délégué en assume la présidence, en cas d'absence du délégué, le Juge arbitre assume cette fonction

Un officiel faisant parti du jury ne peut pas être au jury d'appel. Sauf en l'absence du délégué.

Juge les réclamations présentées par le responsable du club au maximum 30' maximum après la fin de l'épreuve.

Les décisions du jury d'appel peuvent être contestées.(article 105 règlement intérieurs de le FFN) sous 48H.

Les réclamations transitent toujours par le juge arbitre, qui les traitent en premier.

Les réclamations sur des faits (EX: touché d'une main au virage de brasse.....), ne sont pas admises.

LES FONCTIONS DE L'OFFICIEL A

LE JUGE ARBITRE -

- Vérifie que les installations au bord du bassin sont conforme aux règlements (Plots de départ, corde de faux départ, signalisation des 15M, plaques de signalisation pour les 800N.L et 1500N.L etc..)

- Forme le Jury

- Fait procéder aux essais des chronomètres.

- Donne ses directives avant le début de la compétition

- Dirige la compétition

- A autorité sur tous les officiels

- S'assure que tous les officiels sont à leur poste avant le début de la compétition.

- Procède à l'opération de départ:

***Par une série de coups de sifflet bref, pour ordonner aux nageurs de retirer leur vêtement, sauf le maillot de bain.**

***Par un long coup de sifflet, pour ordonner aux nageurs de prendre position sur les plots de départ pour la N.L, la Brasse, le papillon, les relais N.L et le quatre nages individuel.**

****Pour le Dos et relais quatre nages à ce signal les nageurs doivent entrer immédiatement dans l'eau en sautant ou plongeant.**

****Au deuxième coup de sifflet long, les nageurs doivent prendre immédiatement la position de départ.**

- Il met les nageurs sous le contrôle de Starter en faisant un geste vers celui ci avec le bras tendu. Le bras tendu doit rester dans cette position jusqu'à ce que le départ ait été donné.

- Si le juge arbitre baisse le bras le starter ne donne pas le départ et attend que le juge arbitre lui redonne le contrôle du départ en tendant son bras.

- Peut décider qu'il y a faux départ en donnant un coup de sifflet (lorsqu'on applique la règle de deux départs)

- Disqualifie tout nageur ayant commis une violation des règles de natation, constatée par lui même ou par un officiel autorisé.

- Prend toutes décisions pour le bon déroulement de la compétition, décide dans les cas non prévus par les règlements.

- Juge les réclamations

Peut relever de leur fonction, les officiels se montrant **DEFAILLANTS ou **INCOMPETENTS**.**

En l'absence de chronométrage automatique ou semi automatique, décide du classement en cas de discordance entre les temps des chronométreurs et les places des juges à l'arrivé

- Note sur son programme tous les événements qui se déroulent durant la compétition

(Disqualification, faux départs, incidents....) afin de pouvoir faire un rapport en cas de besoin.

LE STARTER

- Doit se tenir sur le bord du bassin, à 5M environ de l'extrémité du bassin.
- Prend le contrôle des nageurs dès le geste BRAS TENDU du juge Arbitre.
- Donne le commandement préparatoire A VOS MARQUES pour que les nageurs prennent la position de départ avec au moins un pied à l'avant du plot.
- Donne le signal de départ dès que tous les nageurs sont immobiles.
- Peut rappeler les nageurs s'il juge que le départ n'est pas correct (si l'on applique la règle de deux départ)

- Après un 1° faux départ, le starter ou le speaker doit annoncer 2° DEPART.

à retenir:

- Si le Juge arbitre baisse le Bras, après que les nageurs soient sous le contrôle du starter, le signal de départ ne doit pas être donné.

- Si le Juge arbitre décide que le 1° départ n'est pas correct (Coup de sifflet), le starter doit déclencher le signal de faux départ, qui doit être le même que celui du départ (Klaxon, sifflet, pistolet....)

- Si le signal pour le 2° départ (ou le 1° dans la règle d'un seul départ) est donné, et qu'un faux départ est constaté, les nageurs ne doivent pas être rappelés, mais le fautif sera disqualifié à l'arrivée de la course.

- Les starter doit signaler au Juge Arbitre, tout nageur qui retarde le départ, refuse de respecter un ordre ou commet tout acte de mauvaise conduite au moment du départ. Le nageur sera averti par le juge arbitre qui peut le disqualifié.

Remarque:

- En cas d'insuffisance d'officiels, le starter peut assumer d'autres fonctions : Juge de nages ou Juge à l'arrivée ou contrôleur de virages coté Plots de départ. Cette fonction supplémentaire doit être assigné par le Juge Arbitre et noté sur la feuille de jury.

- En cas de faux départ on annonce "faux départ course x, série x, ligne x", mais pas le ou les noms des nageurs fautifs.

LES JUGES DE NAGE

- Ils prennent place de chaque côté du bassin
- S'assurent du respect des règles relatives au style de nage
- Doivent également observer l'exécution des virages et des départs, pour assister les juges de virages.
- Rendent compte de toute infraction constatée au Juge Arbitre par ECRIT.

Remarques:

- Cette fonction exige une bonne connaissance du règlement de natation: (Les Nages)
- Le Juge de nage doit être très attentif, doit exercer une surveillance constante des lignes d'eau dont il est responsable (Pas seulement la ligne qui se trouve au bord du bassin près de lui.)
- Une présence assidue aux compétitions lui permettra de tenir ce rôle avec efficacité et impartialité.
- Si l'on a assez d'officiels A, il est recommandé de mettre deux juges de nages de chaque côté du bassin, pour avoir une meilleure vue sur l'ensemble des lignes d'eau.

Le CONTROLEUR DE VIRAGE EN CHEF (SW.2.4)

Le CHRONOMETREUR EN CHEF (SW 2.7)

Le JUGE A L'ARRIVEE EN CHEF (SW 2.9)

Ces fonctions sont rarement assurées au niveau régional et départemental, mais il faut connaître les attributions de chacun d'eux, la connaissance du règlement est suffisante pour connaître leur rôle.

LE COMMIS DE COURSE

Qui doit être un officiel

En terme courant, il s'agit du responsable de la chambre d'appel.

Il a pour rôle:

De rassembler les nageurs avant chaque épreuve

De signaler au Juge Arbitre toute absence d'un nageur qui a été appelé.

De signaler au Juge Arbitre toute violation constatée par rapport à la publicité sur le maillot ou le bonnet.

Le Bureau de contrôle (ou Secrétariat)

Est responsable du contrôle des résultats imprimés depuis l'ordinateur, ainsi que des résultats de temps et de classement de chaque épreuve.

Doit contrôler les forfaits après les séries les demi finales ou les finales.

Enregistre les résultats sur les formulaires officiels.

Dresse la liste des records établis ou améliorés au cours de la compétition.

Les NAGES

La NAGE LIBRE

N'importe quel style de nage peut être employé.

Une partie quelconque du corps doit toucher le mur lors du virage ou à l'arrivée.

Le changement de style de nage à n'importe quel moment du parcours est autorisé

Après le départ et les virages, la tête doit être hors de l'eau après avoir parcouru au maximum 15M sous l'eau.

Si on utilise le Dos, la Brasse ou le Papillon ces nages ne sont pas jugées comme telles et le temps réalisé sera un temps de Nage Libre

Lors des épreuves de 4 nages individuel ou de relais 4 Nages la partie Nage Libre ne doit pas être nagé en Papillon, Dos ou Brasse.

Le nageur peut, au cours de l'épreuve, se tenir debout mais il est interdit de marcher.

Fautes les plus courantes

Se tirer à l'aide de la ligne de nage

S'arrêter - Se mettre debout et marcher.

Le DOS

1 Avant le signal de départ, les nageurs doivent s'aligner dans l'eau face à l'extrémité de départ, avec les deux mains placées sur les poignées de départ. Il est interdit de se tenir dans ou sur les trop-pleins ou d'accrocher les orteils au bord du trop-plein.

SW 6.2 Au signal de départ et après le virage, le nageur doit se repousser du mur et nager sur le dos pendant toute la course sauf pendant l'exécution du virage, conformément à l'article SW 6.4.

La position normale sur le dos peut inclure un mouvement de roulis du corps inférieur à 90 degrés par rapport à l'horizontale. La position de la tête est indifférente.

SW 6.3 Une partie quelconque du corps du nageur doit couper la surface de l'eau pendant toute la course. Il est permis que le nageur soit complètement immergé pendant le virage, à l'arrivée et sur une distance de 15 mètres au plus après le départ et chaque virage. A partir de ce moment-là, la tête doit avoir coupé la surface de l'eau.

SW 6.4 Lors du virage, il faut qu'une partie quelconque du corps du nageur touche le mur. Pendant le virage, les épaules peuvent être tournées au-delà de la verticale de la poitrine, après quoi une seule traction continue du bras ou une traction simultanée des deux bras peut être faite pour amorcer le virage. Le nageur doit être retourné à une position sur le dos lorsqu'il quitte le mur.

SW 6.5 A l'arrivée de la course, le nageur doit toucher le mur en étant sur le dos.

La Brasse

SW 7.1 À partir début de la première traction de bras après le départ et après chaque virage, le corps doit rester allongé sur la poitrine. Il n'est pas permis de se tourner sur le dos à aucun moment. Pendant chaque cycle complet constitué d'une traction de bras et d'un mouvement de jambes, dans cet ordre

SW 7.2 Tous les mouvements des bras doivent être simultanés et dans le même plan horizontal sans mouvement alterné.

SW 7.3 Les mains doivent être poussées ensemble en avant à partir de la poitrine, au dessous, au niveau ou au-dessus de l'eau. Les coudes doivent être sous la surface de l'eau, sauf avant le virage, pendant le virage, et pour la traction finale à l'arrivée. Les mains doivent être ramenées en arrière sur ou sous la surface de l'eau. Les mains ne doivent pas être ramenées au-delà de la ligne des hanches, sauf pendant la première traction après le départ et chaque virage.

SW 7.4 Pendant chaque cycle complet une partie de la tête du nageur doit couper la surface de l'eau. Après le départ et après chaque virage, le nageur peut faire un mouvement complet des bras complètement en arrière vers les jambes. La tête doit couper la surface de l'eau avant que les mains ne se tournent vers l'intérieur au moment de la phase la plus large de la seconde traction. Un mouvement vers le bas type dauphin suivi immédiatement d'un mouvement de jambes de brasse est permis en étant complètement submergé. Tous les mouvements des jambes doivent être simultanés et dans le même plan horizontal sans mouvement alterné.

SW 7.5 Les pieds doivent être tournés vers l'extérieur pendant la phase propulsive du mouvement de jambes. Les mouvements du type " ciseaux ", " battement " ou " dauphin " vers le bas ne sont pas autorisés, excepté tel qu'en SW 7.4. Couper la surface de l'eau avec ses pieds est autorisé si cela n'est pas suivi d'un mouvement vers le bas du type " dauphin ".

SW 7.6 A chaque virage et à l'arrivée de la course, le contact doit se faire avec les deux mains simultanément soit au niveau de l'eau, soit au-dessus, soit en dessous. La tête peut être immergée après la dernière traction de bras avant le toucher, à condition qu'elle coupe la surface de l'eau à un certain point pendant le dernier cycle complet ou incomplet précédant le contact.

Le Papillon

Précisions:

Au départ et aux virages, le nageur est autorisé à faire un ou plusieurs mouvements de jambes et une seule traction des bras sous l'eau. Les mouvements de jambes sur le côté sont autorisés.

Il n'est pas nécessaire que les jambes ou les pieds soient au même niveau, mais aucun mouvement alterné n'est autorisé.

Les mouvements de jambes type "Ciseau" ne sont pas autorisés.

Au début de la 1^o traction de bras après le départ et après chaque virage, le corps doit être allongé sur la poitrine.

Les deux bras doivent être amenés en avant ensemble.

Au départ et aux virages, la tête doit être hors de l'eau au repère des 15M.

Il n'est pas permis de se tourner sur le dos.

Le toucher du mur à l'arrivée et aux virages, doit se faire avec les 2 mains simultanément, soit au niveau de l'eau, soit au dessus - soit au dessous.

Fautes les plus courantes:

Battements de jambes alternatifs

Retour des bras sous marin

Bras non projetés ensemble.

Changement de style de nage (brasse ou crawl)

Lors des virages (ou arrivée) toucher le mur alternativement.

Mouvement de bras sous l'eau à l'arrivée (ou virage) pour toucher plus vite le mur.

Le quatre nages

Individuel

Ordre des nages Papillon - Dos - Brasse - Nage Libre (n'importe quel style de nage autre que le dos la brasse ou le papillon.)

Fautes les plus courantes:

Le départ est anticipé

Non respect de l'ordre chronologique des nages.

En quatre nages individuel, à l'arrivée de son parcours en dos se met sur le ventre avant de toucher le mur.

Relais quatre nages

Ordre des nages Dos, Brasse, Papillon, Nage Libre (n'importe quel style de nage autre que le dos la brasse ou le papillon.)

Fautes les plus courantes

Départ anticipé d'un nageur. (Un nageur qui anticipe son départ lors d'une prise de relais, peut revenir toucher le mur, sans être obligé de monter sur le plot, et repartir sans être sanctionné.

Non respect de l'ordre de départ des nageurs prévus sur la fiche de course.

A l'arrivée, un nageur dont l'équipe a terminé son parcours, saute à l'eau avant que tous les nageurs de toutes les équipes aient terminé leur épreuve.

LA REPARTITION DANS LES SERIES - DEMI FINALES - FINALES

Les séries éliminatoires

Principes:

Les séries éliminatoires permettent l'accès soit aux demi finales, soit aux finales.

Les nageurs sont classés, dans chaque nages, dans l'ordre des temps d'engagement (le meilleur temps en N°1) les nageurs sans temps sont placés en fin de liste. (LA START LIST).

Lorsqu'il y a 2 séries, les nageurs engagés sont répartis en plaçant le plus rapide dans la série 2 à la ligne 4 (pour 8 couloirs) ou 3 (pour 6 couloirs) le suivant en série 1 ligne 4 (ou 3), le suivant série 2 ligne 5 (ou 4) le suivant série 1 ligne 5(ou 4) etc..

Lorsqu'il y a 3 séries les nageurs engagés sont répartis en plaçant le plus rapide dans la série 3 à la ligne 4 (pour 8 couloirs) ou ligne 3 (pour 6 couloirs) le suivant en série 2, ligne 4 (ou 3), le suivant série 1 ligne 4 (ou 3) le suivant série 3 ligne 5(ou 4) etc..

Lorsqu'il y a plus de trois séries, les trois dernières séries sont montées comme l'exemple de trois séries, les autres séries sont montées en plaçant les 8 temps suivant (ou 6) dans la série inférieure en mettant le meilleur temps à la ligne 4 (ou 3) le suivant ligne 5 (ou 4) le suivant ligne 3 (ou 2) etc.. les 8 suivant dans une autre série.

Il ne doit pas y avoir de série avec moins de trois nageurs.

Si plusieurs nageurs ont le même temps d'engagement un tirage au sort peut avoir lieu pour déterminer la ligne.

EXEMPLES dans une piscine à 8 couloirs

Une seule série (ou Finale)

L1 - Le septième temps
L2 - Le cinquième temps
L3 - Le troisième temps
L4 - Le meilleur temps

L5 - Le deuxième temps
L6 - Le quatrième temps
L7 - Le sixième temps
L8 - Le huitième temps

DEMI - FINALES

1° Demi Finale

L4 le 2° temps
L5 le 4° temps
L3 le 6° temps
L6 le 8° temps
L2 le 10° temps
L7 le 12° temps
L1 le 14° temps
L8 le 16° temps

2° Demi Finale

L4 le meilleur temps
L5 le 3° temps
L3 le 5° temps
L6 le 7° temps
L2 le 9° temps
L7 le 11° temps
L1 le 13° temps
L8 le 15° temps

Les 8 meilleurs temps qualifiés pour la finale

Deux séries classement au temps

Série 1

L4 - Le 9° temps - L5 Le 10° Temps - L3 le 11° temps - L6 Le 12° temps - L2 Le 13° temps - L7 Le 14° temps - L1 Le 15° temps - L8 Le 16° temps

Série 2

L4 Le meilleur temps - L5 le 2° temps - L3 Le 3° temps - L6 Le 4° temps - L2 le 5° temps - L7 le 6° temps - L1- le 7° temps. L8 le 8° temps

Trois séries

3° Série

L1 - Le 19° temps
L2 - Le 13° temps
L3 - Le 7° temps
L4 - Le meilleur temps

L5 - Le 4° temps
L6 - Le 10° temps
L7 - Le 16° temps
L8 - Le 22° temps

2° série

L1 - Le 20° temps
L2 - Le 14° temps
L3 - Le 8° temps
L4 - Le 2° meilleur temps

L5 - Le 5° temps
L6 - Le 11° temps
L7 - Le 17° temps
L8 - Le 23° temps

1° série

L1 - Le 21° temps
L2 - Le 15° temps
L3 - Le 9° temps
L4 - Le 3° temps

L5 - Le 6° temps
L6 - Le 12° temps
L7 - Le 18° temps
L8 - Le 24° temps

QUATRES SERIES OU PLUS.

4° Série

L1 - Le 19° temps
L2 - Le 13° temps
L3 - Le 7° temps
L4 - Le meilleur temps

L5 - Le 4° temps
L6 - Le 10° temps
L7 - Le 16° temps
L8 - Le 22° temps

3° série

L1 - Le 20° temps
L2 - Le 14° temps
L3 - Le 8° temps
L4 - Le 2° meilleur temps

L5 - Le 5° temps
L6 - Le 11° temps
L7 - Le 17° temps
L8 - Le 23° temps

2° série

L1 - Le 21° temps
L2 - Le 15° temps
L3 - Le 9° temps
L4 - Le 3° temps

L5 - Le 6° temps
L6 - Le 12° temps
L7 - Le 18° temps
L8 - Le 24° temps

1° série

L1 - Le 31° temps
L2 - Le 29° temps
L3 - Le 27° temps
L4 - Le 25° temps

L5 - Le 26° temps
L6 - Le 28° temps
L7 - Le 30° temps
L8 - Le 32° temps

Les demi-finales et finales

Principes

Les séries, pour les demi-finales seront organisées comme à l'exemple de trois séries, en fonction des temps établis lors des séries éliminatoires.

Cas particuliers

lors des séries, si des nageurs sont classés avec des temps égaux pour la 8° place ou la 16°, ils devront renager des barrages pour se départager, ceci au minimum 1 heure après leur épreuve, sauf accord des deux parties pour nager avant.

Si à l'issue des barrages les temps sont toujours égaux ils devront renager

En cas de forfait pour une demi finale ou une finale, des remplaçants seront appelés dans l'ordre du classement séries

Dans certaines compétitions, exceptionnellement, un tirage au sort peut-être utilisé pour attribuer les couloirs.

LE CLASSEMENT

La règle F.I.N.A s'applique à toutes les compétitions internationales.

Chaque pays peut pour des compétitions se déroulant sur son territoire, adapter certaines règles.

Le Juge arbitre qui rencontre des problèmes particuliers au cours d'une compétition, devra les résoudre en appliquant le règlement F.I.N.A et tenir compte des précisions données par la F.F.N pour l'interprétation de certains règlements.

CAS PARTICULIERS:

1° - Dans une épreuve avec chronométrage automatique (Plaque de touche, Top à main) + 1 chronométrateur manuel

Constatacion: défaillance du temps "Plaque" pour la ligne 5

Rôle du J.Arbitre

- Prendre le temps du "Top à main" - Ne pas modifier le temps des autres lignes.

2° - Dans une épreuve avec chronométrage automatique (Plaque de touche, Top à main) + 1 chronométrateur manuel

Constatacion: Défaillance du temps "Plaque" et du temps "Top à main" pour la ligne 4

Rôle du Juge Arbitre:

- Prendre le temps du chronomètre manuel de la ligne 4

- Ne pas modifier le temps des autres lignes.

3° - Dans une épreuve avec chronométrage manuel et deux chronométrateurs manuels par ligne

- JUGES A L'ARRIVEE NECESSAIRE

- Prendre le temps moyen des deux chronomètres manuels
- Le classement se fait suivant l'ordre d'arrivée des Juges à l'arrivée
- Lorsque le classement des juges à l'arrivée ne correspond pas au classement donné par les temps des chronomètres c'est le Juge Arbitre qui détermine le classement et les temps.

4° - Dans une épreuve à chronométrage manuel et trois chronomètres par ligne

- PAS DE JUGES A L'ARRIVEE
- Prendre le temps des chronomètres ayant le temps intermédiaire dans chaque ligne
- Le classement est établi avec les temps de chaque ligne.

TEST de Connaissances (les Nages)

- Lors d'une épreuve individuelle "Nage Libre", un nageur employant comme mode de nage la "Brasse" avec un mouvement de jambes qui n'est pas dans le même plan horizontal, est-il disqualifiable ?
- Lors d'une épreuve de "Dos", un nageur effectuant son parcours en mouvements simultanées de bras (dos à 2 bras), est-il disqualifiable ?
- Quel est l'ordre chronologique d'une épreuve 4 Nages individuel ?
- En "Brasse", au virage, le nageur peut-il avoir la tête immergée après la dernière traction avant de toucher le mur ?
- En "Nage Libre" lors des virages, le nageur peut-il prendre pied au fond du bassin ?
- Afin de bénéficier d'une arrivée plus rapide (ou d'un meilleur virage) dans une épreuve "Brasse", le nageur peut-il effectuer 2 cycles de bras ou de jambes consécutifs ?
- En "Dos", au virage, le nageur doit-il obligatoirement toucher le mur avec la main ?
- En épreuve "Nage LIBRE", un nageur effectuant la "Brasse", peut-il se mettre sur le dos ?

- En "Brasse", une partie de la tête doit-elle obligatoirement émerger une fois par cycle complet ?
- En "Dos", durant l'exécution du virage, quelle est la cause la plus courante entraînant la disqualification ?
- Lors d'un relais 4x100 "4 Nages", le 4^{ème} relayeur pratique la "Brasse" sur 10 mètres environ. Est-il disqualifiable ? Pourquoi ?
- Lors des virages (en Brasse - Dos ou Papillon), le nageur peut-il prendre pied au fond du bassin ?
- Quel est l'ordre chronologique d'un relais 4 Nages ?
- En "Dos", au virage, le nageur peut-il faire des battements de jambes après être passé en position ventrale ?
- En "Brasse", au virage, les épaules doivent-elles être obligatoirement parallèles à la surface de l'eau ?
- Lors d'une épreuve "Nage Libre", un nageur pratiquant le "Crawl", peut-il changer de mode de nage à n'importe quel moment ?
- En "Dos", la distance parcourue sous l'eau après le départ ou le virage est-elle limitée ?
- En épreuve "Nage Libre", un nageur qui effectue le parcours en "Brasse", doit-il, au virage et à l'arrivée, toucher le bord du bassin simultanément des 2 mains ?
- En "Papillon", le nageur peut-il utiliser à son gré des mouvements de Dauphins et des mouvements de jambes de Brasse ?
- En "Papillon", après le départ ou le virage, quelle est la distance que la nageur peut parcourir sous l'eau, avant que la tête ne sorte de l'eau ?
- En "Papillon", au départ et aux virages, alors que le nageur est complètement immergé, est-il possible d'onduler sur le côté ?
- Dans une épreuve individuelle de 4 Nages, lors du passage Dos -> Brasse, le nageur est-il autorisé à quitter la position sur le dos avant de toucher le mur ?
- En "Papillon", avant que les bras passent au dessus de l'eau, le nombre de mouvements de jambes que peut faire un nageur après le départ et après chaque virage, est-il limité à deux mouvements ?
- En "Brasse", aux virages et à l'arrivée, le nageur doit-il être disqualifié si sa tête est complètement immergée avant que ses mains aient touché le mur ?
- Lors du parcours "Nage Libre", dans une épreuve 4 Nages (soit individuel ou relais), le nageur peut-il effectuer du Dos, de la Brasse, ou du Papillon ?
- En "Papillon", au départ et aux virages, le nageur peut onduler sur le côté lorsqu'il est complètement immergé. Son nombre de mouvements de jambes est-il limité ?
- Quelles sont les épreuves qui exigent, lors du départ ou aux virages, que la tête du nageur soit hors de l'eau dès le franchissement du repère des 15 mètres?

IX. RENSEIGNEMENTS DIVERS

⇒ Les sigles:

- F.I.N.A. = Fédération Internationale de Natation .
- L.E.N. = Ligue Européenne de Natation.

⇒ Piscines ou Bassins: (Appellation)

- Piscine = Etablissement couvert (25 ou 50 m).
- Bassin = Etablissement de plein air (25 ou 50 m).

⇒ Plaques de longueurs:

Elles sont placées à l'opposé des plots de départ, lors des épreuves nage libre de 800 et 1500 mètres, sous la responsabilité des contrôleurs de virages.

Affichage des nombres (début de l'épreuve)

Epreuves	Bassin de 25 mètres	Bassin de 50 mètres
800 mètres	31	15
1500 mètres	59	29

Remarques :

Lors de son utilisation, la plaque de longueur ne doit pas être mise dans l'eau.

⇒ **Ordre chronologique d'un 4 Nages :**

- Individuel : P - D - B - NL
- relais 4 Nages : D - B - P - NL

⇒ **Table de cotation :**

Le temps réalisé par le nageur est converti en points grâce à la table de cotation "Natation". Il existe une table FINA – LEN et FFN.

⇒ **Titre de "Champion de France" :**

Le titre de "Champion de France" n'est attribué que lors des Championnats de France de Natation. Il existe un championnat de France en 25M et un Championnat en 50M.

⇒ **Le départ :**

- Dans les épreuves de NL - Brasse et Papillon, départ en plongeant.
- Dans les épreuves de Dos et relais 4 Nages, départ dans l'eau.

⇒ **Différence entre automatique et semi-automatique:**

- Automatique: déclenchement départ par Starter, arrêt su chronométrage par le nageur sur les plaques.
- Semi-automatique: déclenchement départ par Starter, arrêt chronométrage par officiel.

⇒ **Ordre de priorité des différents chronométrages:**

1. Chronométrage automatique
2. Chronométrage semi-automatique
3. Chronométrage manuel

⇒ **Essai des chronomètres:**

- Obligatoire, avant le début de la réunion
- D'une durée minimum de 10 minutes
- Ecart maximum de 40/100^{ème}, en plus ou en moins, par rapport au temps moyen.

⇒ **Meilleure performance française: (MPF)**

C'est la meilleure performance établie dans les catégories d'âge.

- Remarques:**
- Chaque fédération adopte leur propre règlement.
 - L'âge est déterminé par rapport à l'année civile (du 1^{er} janvier au 31 décembre)
 - Cette MPF doit avoir lieu en bassin de 50 mètres.

⇒ **Organisation matérielle:**

- Corde de faux départ : placée à 15 mètres
- Température de l'eau : 26°C (+ ou - 1°)
- Repère de virages : placé à 5 mètres de chaque extrémité

- Repère de sortie sous l'eau : placé sur chaque ligne d'eau à 15 mètres du départ et à 15 mètres après le virage.

⇒ Les Records:

- en bassin de 50 mètres:

. NL = 50 - 100 - 200 - 400 - 800 - 1500 mètres.

. Brasse

. Dos = 50 - 100 - 200 mètres.

. Papillon

. 4 Nages = 200 - 400 mètres .

. Relais = 4x100 NL - 4x200 NL - 4x100 4N.

- en bassin de 25 mètres:

identique au bassin de 50 mètres + le 100 4 Nages et toutes les nages en 25 mètres.

⇒ Tout détenteur d'une licence est assuré.

Les garanties d'assurances et d'assistance comprennent:

Responsabilité civile, protection juridique, garantie de base individuelle - accident , assistance et rapatriement au-delà de 50 Km du domicile.

X. TEST DE CONNAISSANCES GENERALES

- Lors d'un départ en dos, le nageur peut-il accrocher les orteils sur le bord de la goulotte ? Peut-il avoir les orteils au-dessus de la surface de l'eau ?

- Dans une épreuve de 800m NL en bassin de 50m, quelle sera la première indication chiffrée que doit afficher le contrôleur de virages placés à l'extrémité du bassin ?

- En organisant le jury, avant le début de la réunion, où devez-vous placer les contrôleurs de virages ?

- Au long coup de sifflet de Juge-Arbitre, les nageurs montent sur le plot. Les pieds peuvent-ils alors être sur la partie arrière du plot ?

- Organisez, pour un bassin de 8 lignes, des séries qualificatives à une finale pour 21 nageurs. (Nota: les nageurs seront numérotés de 1 à 21).
- En épreuve Dos, comment les nageurs doivent-ils effectuer leur départ ?
- Dans une épreuve de 1500m NL en bassin de 50m, après avoir parcouru 1000m, quelle est l'indication que verra le nageur lors de son prochain virage ?
- Quelles sont les procédures effectuées lors des départs pour les épreuves de Brasse - Nage Libre - Papillon par:
 1. Le Juge-Arbitre ?
 2. Le Starter ?
- Le Juge-Arbitre peut-il disqualifier un nageur pour une faute qu'il a lui-même constatée, mais non signalée par le juge de nage ou le contrôleur de virages ?
- Concernant les épreuves reconnues comme Records en bassin de 50m (records du monde), quelle est l'épreuve qui ne figure pas en bassin de 50m, mais qui existe en bassin de 25m ?
- Quelle est la durée minimum de l'essai des chronomètres ?
Quel est l'écart maximum toléré par rapport au temps moyen ?
- Lorsque le 1^{er} relayeur établit un nouveau record et que l'un de ses équipiers effectue une mauvaise prise de relais, entraînant la disqualification du relais, la performance réalisée par le 1^{er} relayeur sera-t-elle homologuée ?
- Quel est le nombre minimum de personnes entrant dans la composition d'un jury d'appel ?
- Le temps du chronométrage automatique a-t-il priorité par rapport aux temps des chronos manuels ?
- Dans quelle condition, la faute d'un nageur peut-elle être effacée ?
- Le Juge-Arbitre est-il autorisé à utiliser le 1/1000^{ème} de seconde pour déterminer un classement ?
- Que signifient les sigles L.E.N. et F.I.N.A. ?
- Le Juge-Arbitre doit-il comparer, lors d'une arrivée, les temps du chronométrage automatique et ceux du chronométrage manuel ?
- Un nageur égalisant un Record de France, quelle sera sa position par rapport au détenteur de ce record ?
- Un nageur, pour une raison quelconque, peut-il terminer sa course dans un autre couloir ?
- Pour qu'un Record de France soit homologué, quelles sont les conditions de chronométrage à respecter ?
- Lorsque plusieurs records sont battus par un nageur au cours d'une même épreuve, le Juge-Arbitre doit-il établir une fiche de record pour chacun des records battus ?

- Lors d'une compétition en bassin de 50m à 8 lignes, en séries qualificatives pour les finales, vous vous apercevez que dans une épreuve de 400 4N "Messieurs", le nombre de participants est de 8. Quelles sont les conditions de déroulement de cette épreuve ?
- Enumérez les épreuves reconnues comme Record du Monde en bassin de 50m.
- Dans une épreuve de 1500m NL en bassin de 25 mètres, après avoir parcouru 650 mètres, quelle sera l'indication que verra le nageur sur la plaque de longueur lors de son prochain virage ?
- Composez les séries lors d'une épreuve avec classement au temps, en bassin de 8 lignes, pour 16 participants. (Nota: les nageurs seront numérotés de 1 à 16).
- Pour l'homologation d'une Meilleure Performance Française, ou d'un Record Départemental ou Régional, le chronométrage manuel (3 chronométreurs par ligne) est-il valable ?
- En dehors d'une compétition officielle, dans le cas d'une tentative individuelle d'une Meilleure Performance Française ou d'un Record de France, quel est le délai obligatoire pour informer le Comité Régional ?
- Pour qu'une performance puisse être homologuée comme Record de France, quelles sont les longueurs que les bassins doivent avoir ?
- Pour les épreuves Nage Libre - Brasse ou Papillon, comment s'effectue le départ ?