

**COMITE DEPARTEMENTAL DES ALPES MARITIMES**

**Saison Sportive 2011/2012**

**Catégorie : Poussins et Avenir**

**Compétition nageurs titulaires du pass'compétition**

Les dates, horaires et lieux sont sous réserves de modification par rapport à la disponibilité des bassins et à l'acceptation des municipalités.

Date de la compétition	Samedi 16 Juin 2012
Date limite d'engagement	Se référer à extranat
Lieu de la compétition	Carros
Club organisateur	Carros Natation
Bassin (longueur et lignes)	25m (4 lignes)
Echauffement	14h00
Début des épreuves	15h00
Temps d'engagement	Grille départementale 06
Droit d'engagement	3 euros ind/6 euros relais

**Réservée aux clubs de Grasse, Cannes, Vallauris, Antibes, St Laurent, Carros**

**Programme de la compétition :**

Relais 4 x 50 N.L. mixte constitué de 2 avenir et 2 poussins.  
Epreuves individuelles nagées dames puis messieurs  
50 Papillon/50 Dos/ 50 Brasse/200 4 nages

**Règlement de la compétition :**

Relais + 1 ou 2 épreuves individuelles par nageur (se)  
2 départs

**Récompenses :**

Pour les 3 premiers (ères) Poussins.  
Pour les 3 premiers (ères) Avenir.

**Pour les 3 premiers relais Mixte.**

