

COMITE DEPARTEMENTAL DES ALPES MARITIMES

Saison Sportive 2011/2012

Catégorie : Poussins (2001/2002)

Compétition technique n°2

Les dates, horaires et lieux sont sous réserves de modification par rapport à la disponibilité des bassins et à l'acceptation des municipalités.

Date de la compétition	« Samedi 21 Janvier 2012
Date limite d'engagement	Se référer à extranat
Lieu de la compétition	Menton
Clubs organisateurs	CN Menton
Bassin (longueur et lignes)	25m (5 lignes)
Echauffement	14h00
Début des épreuves	15h00
Temps d'engagement	Grille départementale 06
Droit d'engagement	A déterminer

Réservée aux clubs de Nice, Monaco, Roquebrune, Menton

Programme de la réunion :

- 1^{ère} épreuve 25 Papillon : 1 départ plongé avec coulée de 5m mini et arrivée réglementaire.
- 2^{ème} épreuve 25 Brasse : 1 départ plongé avec coulée réglementaire et arrivée réglementaire.
- 3^{ème} épreuve relais 4 x 50 4 nages Dames et Messieurs.

Règlement de la compétition :

Les 2 épreuves + le relais

2 départs

Récompenses :

Pour tous les nageurs (ses).