

COMITE DEPARTEMENTAL DES ALPES MARITIMES

Saison Sportive 2011/2012

Catégorie : Benjamins (1999/2000)

Compétition n°3

Les dates, horaires et lieux sont sous réserves de modification par rapport à la disponibilité des bassins et à l'acceptation des municipalités.

Date de la compétition	Dimanche 11 décembre 2011
Date limite d'engagement	Se référer à extranat
Lieu de la compétition	Cannes
Club organisateur	C.N. Cannes
Bassin (longueur et lignes)	25 m (6 lignes)
Echauffement	8h00
Début des épreuves	9h00
Temps d'engagement	Grille départementale 06
Droit d'engagement	3 euros ind/ 6 euros relais

Programme de la compétition :

Les épreuves individuelles seront nagées dames puis messieurs

Relais 4 x 50 4 nages mixte.

200 N.L.ou 400 N.L..

Règlement de la compétition :

Le relais + 1 épreuve individuelle par nageur ou seulement l'épreuve individuelle

1 seul départ

Les séries de 400 N.L. seront nagées à 2 par ligne, départs à côté du plot.

La ou les dernières séries, selon le nombre, dames et messieurs sera nagée à 1 par ligne, départ du plot

Récompenses :

Pour les 3 premiers Benjamins (es) 2000.

Pour les 3 premiers Benjamins (es) 1999.

Pour les 3 premiers relais mixtes.