

COMITE DEPARTEMENTAL DES ALPES MARITIMES

Saison Sportive 2011/2012

Catégorie : Poussins (2001/2002)

Compétition technique n°1

Les dates, horaires et lieux sont sous réserves de modification par rapport à la disponibilité des bassins et à l'acceptation des municipalités.

Date de la compétition	Dimanche 09 Octobre 2011
Date limite d'engagement	Se référer à extranat
Lieu de la compétition	Roquebrune
Clubs organisateurs	Roquebrune Natation
Bassin (longueur et lignes)	25m (4 lignes)
Echauffement	14h00
Début des épreuves	15h00
Temps d'engagement	Grille départementale 06
Droit d'engagement	A déterminer

Réservée aux clubs de Nice, Monaco, Roquebrune et Menton

Programme de la réunion :

1^{ère} épreuve 25 nl : 1 dpt plongé avec coulée de 5m mini et arrivée réglementaire.

2^{ème} épreuve 25 dos : 1 dpt avec coulée de 5m mini et arrivée réglementaire.

3^{ème} épreuve relais 4x50 nl mixte.

Règlement de la compétition :

Les 2 épreuves + le relais

2 départs

Récompenses :

Pour tous les nageurs (ses).