

COMITE DEPARTEMENTAL DES ALPES MARITIMES

Saison Sportive 2011/2012

Catégorie : Poussins (2001/2002)

Compétition technique n°1

Les dates, horaires et lieux sont sous réserves de modification par rapport à la disponibilité des bassins et à l'acceptation des municipalités.

Date de la compétition	Dimanche 09 Octobre 2011
Date limite d'engagement	Se référer à extranat
Lieu de la compétition	Saint Laurent du Var
Clubs organisateurs	Stade Laurentin Natation
Bassin (longueur et lignes)	25m (4 lignes)
Echauffement	14h00
Début des épreuves	15h00
Temps d'engagement	Grille départementale 06
Droit d'engagement	A déterminer

Réservée aux clubs de Grasse, Vallauris, Cannes, Antibes, St Laurent et Carros

Programme de la réunion :

1^{ère} épreuve 25 nl : 1 départ plongé avec coulée de 5m mini et arrivée réglementaire.

2^{ème} épreuve 25 dos : 1 départ avec coulée de 5 m mini et arrivée réglementaire.

3^{ème} épreuve relais 4 x 50 N.L. mixte.

Règlement de la compétition :

Les 2 épreuves + le relais

2 départs

Récompenses :

Pour tous les nageurs (ses).