

COMITE DEPARTEMENTAL DES ALPES MARITIMES

Saison Sportive 2011/2012

Catégorie : Minimes et plus N°1

14 ans et plus

Meeting de rentrée

Les dates, horaires et lieux sont sous réserves de modification par rapport à la disponibilité des bassins et à l'acceptation des municipalités.

Date de la compétition	Samedi 08 octobre 2011
Date limite d'engagement	Se référer à extranat
Lieu de la compétition	Menton
Club organisateur	C.N. Menton
Bassin (longueur et lignes)	25m (5 lignes)
Echauffement	14h00
Début des épreuves	15h00
Temps d'engagement	Grille départementale 06
Droit d'engagement	3 euros ind/6 euros les relais

Programme de la compétition :

Relais : 4x50 N.L.mixte

Les épreuves individuelles seront nagées dames puis messieurs

Epreuves individuelles : 50 papillon/50 dos/ 50 brasse/ 100 N.L. et 100 4 nages

Règlement de la compétition :

Relais + 1 ou 2 épreuves individuelles au choix

1 seul départ

Récompenses :

Pour les premiers minimes et cadets/juniors et +.

Pour les 3 premiers relais Dames et Messieurs.