

Thomas VIGNE
Le Puy de Vezy
19500 Collonges la Rouge
06-70-43-21-56
thomasvigne@laposte.net

Enseignant Activités Physiques Adaptées Maître Nageur

FORMATION ET DIPLÔMES

- 2010 **Master Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives** option Santé Publique et Activités Physiques Adaptées à la Prévention à l'*UFR STAPS de Toulouse*
- 2009 **Maître nageur, titulaire du BEESAN** (Brevet d'Etat d'Eduteur Sportif des Activités de la Natation)
- 2007 **Licence Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives** option Education et Motricité à l'*UFR STAPS de Toulouse*

COMPETENCES

Capacité de concevoir et de mettre en œuvre des programmes individuels ou collectifs d'activité physique.
Enseignement de la natation et des activités nautiques.

Maîtrise de l'interaction entre les bénéfices et les risques de la pratique physique pour la santé.

Maîtrise des risques liés à l'activité physique en lien avec les conceptions de la santé.

Maîtrise des cadres déontologique, éthique et juridique des différents contextes concernés.

Maîtrise de l'application des résultats, méthodes, programmes, outils et concepts des sciences de l'activité physique

à visée de santé de qualité de vie et/ou de participation sociale d'une population ayant des besoins spécifiques.

Capacité d'analyse des besoins spécifiques d'un groupe d'utilisateurs dans un contexte particulier et identification des problèmes de santé par une connaissance approfondie des populations visées.

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES - STAGE

- 2010 Remplacement éducateur au foyer Post-Cure Brive (novembre/décembre)
Maître nageur (juillet/août)
Enseignant en activités physiques (CSFA Ste-Fortunade)
Stage : mise en place d'un programme de santé (IME Meyssac et Sainte Fortunade)
Stage : foyer Post-Cure, centre Daniel Hougard
- 2009 Maître nageur (juillet/août)
Stage : réhabilitation d'un créneau de natation du Réppop (réseau de lutte contre l'obésité pédiatrique)
- 2008 Surveillant de baignade (juillet/août)
Stage : organisation de la sélective de Toulouse du Rando-Raid SFR
- 2007 Intérimaire (juin), surveillant de baignade (juillet, août)
Stage : Mise en place d'un cycle de gymnastique au collège de Castanet Tolosan
- 2006 Stage : management des équipes de rugby universitaire du STAPS de Brive
- 2005 Receveur au péage autoroutier de Gignac (juillet, août)
- 2003-04 Travaux chez un maraîcher (juillet, août)

BUREAUTIQUE ET LANGUES

Maîtrise de Microsoft Office : Word, Power Point, Excel

Anglais : lu et écrit

DIVERS

Permis B

Permis côtier

Pratique du rugby : appartenance à un club depuis l'âge de 8ans

Pratique de la natation