

# COMITE DEPARTEMENTAL DES ALPES MARITIMES

Saison Sportive 2010/2011

Catégories : Poussins                      Meeting Nage Libre N°2

Date de la compétition	Dimanche 05 juin 2011 après-midi	
Date limite d'engagement	Se référer à Extranat	
Lieu de la compétition	Jean Médecin	
Club Organisateur	ONN	
Bassin (longueur et lignes)	25 m	6 lignes
Echauffement 30mn filles 30mn garçons	13h30	
Début des épreuves	14h30	
Temps d'engagement	Grille départementale <b>15' au 800 N.L.</b>	
Droit d'engagement	3,00 €/épreuve ind	6,00 €/relais

Programme : Entracte après le 200 NL

01	100 N.L. Dames	02	100 N.L. Messieurs
03	200 N.L. Dames	04	200N.L. Messieurs
05	400 N.L. Dames	06	400 N.L. Messieurs
07	800 N. L. Dames	08	800 N.L. Messieurs
Reglement	deux départs	2 épreuves individuelles maximum par nageur le 100 NL ou le 200 NL et le 400 NL ou le 800 NL. Les séries de 400 NL et 800 NL seront doublées.	
Récom-penses	pour les 3 premiers "Année 2001" et pour les 3 premiers "Année 2000"		