

# COMITE DEPARTEMENTAL DES ALPES MARITIMES

Saison Sportive 2010/2011

Catégories : Poussins

Meeting 4 nages N°3

Les dates , horaires et lieux sont sous réserves de modification par rapport à la disponibilité des bassins et à l'acceptation des municipalités

Date de la compétition	Dimanche 13 mars 2011	
Date limite d'engagement	Se référer à Extranat	
Lieu de la compétition	Cannes	
Club Organisateur	AS Cannes	
Bassin (longueur et lignes)	25 m	6 lignes
Echauffement	14h00	
Début des épreuves	15h00	
Temps d'engagement	Grille départementale	
Droits d'engagement	3,00 €/épreuve ind	6,00 €/relais

01	100 4 N Dames	02	100 4 N Messieurs
03	200 4N Dames	04	200 4N Messieurs
05	400 4N Dames	06	400 4N Messieurs
<b>Temps limite du 400 4N : 7'40" 2ème echauffement après le 100 4 Nages</b>			

Reglement	deux départs	2 épreuves individuelles maximum par nageur le 100 4N + le 200 4N ou le 400 4N
Récompenses	pour les 3 premiers "Année 2001" et pour les 3 premiers "Année 2000"	