

COMITE DEPARTEMENTAL DES ALPES MARITIMES

Saison Sportive 2010/2011

Catégories : Poussins

Meeting Nage Libre N°1

Les dates , horaires et lieux sont sous réserves de modification par rapport à la disponibilité des bassins
à l'acceptation des municipalités

et

Date de la compétition	Samedi 19 Février 2011	
Date limite d'engagement	Se référer à Extranat	
lieu de la compétition *	St Laurent	
Clubs Organisateur	Stade Laurentin	
Bassin (longueur et lignes)	25 m	4 lignes
Echauffement : 30 mn filles et 30 mn garçons	14h00	
Début des épreuves	15h00	
Temps d'engagement	Grille départementale	
Droits d'engagement	3,00 €/épreuve ind	6,00 €/relais

	2ème échauffement après le 100 N.L		
02	100 N.L. Dames	03	100 N.L Messieurs
04	200 N.L. Dames	05	200 N.L. Messieurs
06	400 N.L. Dames	07	400 N.L. Messieurs

Reglement	deux départs	2 épreuves individuelles par nageur le 100 N.L + le 200 ou le 400 N.L
Récompenses	pour les 3 premiers "Année 2001" et pour les 3 premiers "Année 2000"	

* pour les clubs de **Cannes - Antibes - Grasse**
Carros - St Laurent