

COMITE DEPARTEMENTAL DES ALPES MARITIMES

Saison Sportive 2010/2011

Catégories : Poussins

Meeting 4 nages N°2

Les dates , horaires et lieux sont sous réserves de modification par rapport à la disponibilité des bassins et à l'acceptation des municipalités

Date de la compétition	Samedi 29 janvier 2011
Date limite d'engagement	Se référer à Extranat
Lieu de la compétition	St Laurent
Club Organisateur	Stade Laurentin
Bassin (longueur et lignes)	25 m 4 lignes
Echauffement : 30 mn filles 30 mn garçons	14h00
Début des épreuves	15h00
Temps d'engagement	Grille départementale
Droit d'engagement	3,00 €/épreuve ind 6,00 €/relais

01	Relais 4 x 100 4 nages Dames	02	Relais 4 x 100 4 nages Messieurs
03	100 4N Dames	04	100 4N Messieurs
05	200 4N Dames	06	200 4N Messieurs

Reglement	deux départs	1 épreuve individuelle maximum par nageur
Récompenses	pour les 3 premiers "Année 2001" et pour les 3 premiers "Année 2000" pour les 3 premiers relais	

* pour les clubs de **Cannes Antibes Grasse**
Carros St Laurent Vallauris