

COMITE DEPARTEMENTAL DES ALPES MARITIMES

Saison Sportive 2010/2011

Catégories : Benjamins Compétition Préparation au nathatlon N°2

Les dates , horaires et lieux sont sous réserves de modification par rapport à la disponibilité des bassins
et à l'acceptation des municipalités

Date de la compétition	Dimanche 16 janvier 2011	
Date limite d'engagement	Se référer à extranat	
Lieu de la compétition	Roquebrune	
Club Organisateur	Roquebrune natation	
Bassin (longueur et lignes)	25 m	4 lignes
Echauffement : 30 mn filles et 30 mn garçons	14h00	
Début des épreuves	15h00	
Temps d'engagement	Grille départementale 06	
Droits d'engagement	3,00 €/épreuve ind	6,00 €/relais

01	Relais 4 x 100 4N mixte	02	400 N.L. Messieurs
03	400 N.L Dames	04	200 4N Messieurs
05	200 4N Dames		

Reglement	un départ	1 épreuve individuelle maximum par nageur
Récompenses	pour les 3 premiers "Année 1999" et pour les 3 premiers "Année 1998" aux 3 premiers relais	