

# COMITE DEPARTEMENTAL DES ALPES MARITIMES

Saison Sportive 2010/2011

Catégories :Benjamins    Trophée Guy GIACOMONI    Compétition open

Les dates , horaires et lieux sont sous réserves de modification par rapport à la disponibilité des bassins et à l'acceptation des municipalités

Date de la compétition	Dimanche 05 décembre 2010	
Date limite d'engagement	Se référer à Extranat	
Lieu de la compétition	Antibes	
Club Organisateur	C.N.Antibes	
Bassin (longueur et lignes)	25 m	8 lignes
Echauffement	8h00	14h00
Début des épreuves	9h00	15h00
Temps d'engagement	Grille départementale 06	
Droits d'engagement	3,00 €/épreuve ind	6,00 €/relais

Programme :		M = Matin	AM = Après-Midi
01 M	200 Papillon Dames	02 M	200 Papillon Messieurs
03 M	100 N.L. Dames	04 M	100 N.L. Messieurs
05 M	100 Brasse Dames	06 M	100 Brasse Messieurs
07 M	200 Dos Dames	08 M	200 Dos Messieurs
09 A M	200 Brasse Dames	10 A M	200 Brasse Messieurs
11 A M	100 Dos Dames	12 A M	100 Dos Messieurs
13 A M	100 Papillon Dames	14 A M	100 Papillon Messieurs
15 A M	400 N.L. Dames	16 A M	400 N.L. Messieurs

Reglement	un départ	2 épreuves individuelles par nageur et par 1/2 journée
Récompenses	pour les 3 premiers "Année 1999" et 3 premiers "Année 1998" sur chaque 100 m Un trophée sera remis au meilleur nageur, F+G, à la table de cotation ayant participé aux 200 Pap, 200 Dos, 200 Br et 400 N.L. Récompenses aux 5 premiers et premières à la table de cotation	