

COMITE DEPARTEMENTAL DES ALPES MARITIMES

Saison Sportive 2010/2011

Catégories : Benjamins Compétition de préparation au nathatlon N° 1

Les dates , horaires et lieux sont sous réserves de modification par rapport à la disponibilité des bassins
et à l'acceptation des municipalités

Date de la compétition	Dmanche 21 novembre 2010	
Date limite d'engagement	Se référer à Extranat	
Lieu de la compétition	Carros	
Club Organisateur	Carros natation	
Bassin (longueur et lignes)	25 m	4 lignes
Echauffement	08h30	
Début des épreuves	09h30	
Temps d'engagement	Grille départementale 06	
Droits d'engagement	3,00 €/épreuve ind	6,00 €/relais

01	Relais 4 x 50 4N mixte	02	400 N.L. Messieurs
03	400 N.L Dames	04	200 4N Messieurs
05	200 4N Dames		

Reglement	un départ	1 épreuve individuelle maximum par nageur
Récompenses	pour les 3 premiers "Année 1999" et pour les 3 premiers "Année 1998" pour les 3 premiers relais	