

# COMITE DEPARTEMENTAL DES ALPES MARITIMES

Saison Sportive 2010/2011

Catégories : Benjamins

Meeting sprint N°1

Les dates , horaires et lieux sont sous réserves de modification par rapport à la disponibilité des bassins et à l'acceptation des municipalités

Date de la compétition	Dimanche 17 Octobre 2010	
Date limite d'engagement	Se référer à Extranat	
Lieu de la compétition	Roquebrune	
Club Organisateur	Roquebrune natation	
Bassin (longueur et lignes)	25 m	4 lignes
Echauffement 30 mn filles - 30 mn garçons	08h30	
Début des épreuves	09h30	
Temps d'engagement	Grille départementale 06	
Droits d'engagement	3,00 €/épreuve ind	6,00 €/relais

01	Relais 4 x 50 N.L. mixte	02	50 Pap Messieurs
03	50 Pap Dames	04	50 Dos Messieurs
05	50 Dos Dames	06	50 Brasse Messieurs
07	50 Brasse Dames	08	50 N.L. Messieurs
09	50 N.L. Dames		

Reglement	un départ	2 épreuves individuelles maximum par nageur
Récompenses	pour les 3 premiers "Année 1999" et pour les 3 premiers "Année 1998" pour les 3 premiers relais	