

COMITE DEPARTEMENTAL DES ALPES MARITIMES

Saison Sportive 2009/2010

Catégories : Minimes et plus Championnats des Alpes Maritimes
14 ans et plus 620

Les dates , horaires et lieux sont sous réserves de modification par rapport à la disponibilité des bassins
et à l'acceptation des municipalités

Date de la compétition	Samedi 12 juin et dimanche 13 juin 2010	
Date limite d'engagement	Mardi 1 juin 2010	
Lieu de la compétition	Antibes	
Club Organisateur	C.N.Antibes	
Bassin (longueur et lignes)	50 m	8 lignes
Echauffement	14h00	
Début des épreuves	15h00	
Temps d'engagement	Grille départementale	
Droits d'engagement	3,00 €/épreuve ind	6,00 €/relais

i **Programme du samedi**

01	6 x 50 NL mixte	02	1500 NL Messieurs
03	200 Pap Dames	04	200 Pap Messieurs
05	50 Dos Dames	06	50 Dos Messieurs
07	200 Brasse Dames	08	200 Brasse Messieurs
09	50 NL Dames	10	50 NL Messieurs
11	400 4N Dames	12	400 4N Messieurs
Reglement	un départ	2 épreuves individuelles par nageur	
Récompenses	pour les 3 premiers minimes, cadets, juniors/seniors pour les 3 premiers relais Dames et Messieurs		