

# COMITE DEPARTEMENTAL DES ALPES MARITIMES

Saison Sportive 2009/2010

**Catégories : Minimes et plus Championnats des Alpes Maritimes**  
**14 ans et plus 620**

Les dates , horaires et lieux sont sous réserves de modification par rapport à la disponibilité des bassins et à l'acceptation des municipalités

Date de la compétition	Samedi 12 et Dimanche 13 juin 2010	
Date limite d'engagement	Mardi 01 juin 2010	
Lieu de la compétition	Antibes	
Club Organisateur	C.N.Antibes	
Bassin (longueur et lignes)	50 m	8 lignes
Echauffement	8h00	14h00
Début des épreuves	9h00	15h00
Temps d'engagement	Grille départementale	
Droits d'engagement	3,00 €/épreuve ind	6,00 €/relais

Programme du dimanche		M = Matin	AM = Après-Midi
13 M	200 4N Dames	14 M	200 4N Messieurs
15 M	200 NL Dames	16 M	200 NL Messieurs
17 M	50 Brasse Dames	18 M	50 Brasse Messieurs
19 M	100 Dos Dames	20 M	100 Dos Messieurs
21 M	800 NL Dames		
22 M	100 Papillon Dames	23 M	100 Papillon Messieurs
24 M	4 x 100 NL Dames	25 M	4 x 100 NL Messieurs
26 AM	400 NL Dames	27 AM	400 NL Messieurs
28 AM	100 Brasse Dames	29 AM	100 Brasse Messieurs
30 AM	50 Papillon Dames	31 AM	50 Papillon Messieurs
32 AM	200 Dos Dames	33 AM	200 Dos Messieurs
34 AM	100 NL Dames	35 AM	100 NL Messieurs
36 AM	4 x 100 4N Dames	37 AM	4 x 100 4N Messieurs
Reglement	un départ 2 épreuves individuelles par nageur		
Récompenses	pour les 3 premiers minimes, cadets, juniors/seniors pour les 3 premiers relais Dames et Messieurs		