

COMITE DEPARTEMENTAL DES ALPES MARITIMES

Saison Sportive 2009/2010

Catégories : Poussins

Meeting Nage Libre N°2

619

Les dates , horaires et lieux sont sous réserves de modification par rapport à la disponibilité des bassins et à l'acceptation des municipalités

Date de la compétition	Dimanche 23 mai 2010	
Date limite d'engagement	Mardi 11 mai 2010	
Lieu de la compétition	Roquebrune sous réserve	
Club Organisateur	A.S.Roquebrune Natation	
Bassin (longueur et lignes)	25 m	4 lignes
Echauffement 30mn filles 30mn garçons	8h00	14h00
Début des épreuves	9h00	15h00
Temps d'engagement	Grille départementale 15' au 800 N.L.	
Droit d'engagement	3,00 €/épreuve ind	6,00 €/relais

Programme :		M = Matin	AM = Après-Midi
01M	100 N.L. Dames	02 M	100 N.L. Messieurs
03 M	200 N.L. Dames	04 M	200N.L. Messieurs
05 M	400 N.L. Dames	06 M	400 N.L. Messieurs
07 AM	Relais 4 x 50 4N Mixte		
08 AM	800 N. L. Dames	09 AM	800 N.L. Messieurs
Reglement	deux départs	_1 épreuve individuelle maximum par nageur et par demi journée _3 séries maximum et doublées pour les 800 m	
Récompenses	pour les 3 premiers "Année 2000" et pour les 3 premiers "Année 1999" pour les 3 premiers relais		