

# COMITE DEPARTEMENTAL DES ALPES MARITIMES

Saison Sportive 2009/2010

Catégories : Avenirs N°3

618

Date de la compétition	Samedi 22 mai 2010	
Date limite d'engagement	Mardi 11 mai 2010	
Lieu de la compétition	Saint Laurent du Var	
Club Organisateur	Stade Laurentin	
Bassin (longueur et lignes)	25 m	4 lignes
Echauffement : communiqué ultérieurement	14h00	
Début des épreuves	15h00	
Temps d'engagement		
Droits d'engagement	3,00 €/épreuve ind	6,00 €/relais

01	100 x 4 N Dames	02	100 x 4 N Messieurs
03	8 x 25 N.L. mixte (200 crawl) saisir le nom du 1er relayeur		

Reglement	deux départs		
Récompenses	Coupes aux 3 premiers relais & Pin's à tous les nageurs		