

# COMITE DEPARTEMENTAL DES ALPES MARITIMES

## Saison Sportive 2009/2010

Catégories : Minimes et plus N°3  
14 ans et plus

617

Les dates , horaires et lieux sont sous réserves de modification par rapport à la disponibilité des bassins  
et à l'acceptation des municipalités

Date de la compétition	Dimanche 2 mai 2010	
Date limite d'engagement	Mardi 20 avril 2010	
Lieu de la compétition	Saint Laurent du Var	
Club Organisateur	Stade Laurentin Natation	
Bassin (longueur et lignes)	25 m	4 lignes
Echauffement	8h00	14h00
Début des épreuves	9h00	15h00
Temps d'engagement	Grille départementale	
Droits d'engagement	3,00 €/épreuve ind	6,00 €/relais

Programme :		M = Matin	AM = Après-Midi
01 M	50 Papillon Dames	02 M	50 papillon Messieurs
03 M	100 dos Dames	04 M	100 Dos Messieurs
05 M	200 4 Nages Dames	06 M	200 4 Nages Messieurs
07 M	50 Brasse Dames	08 M	50 Brasse Messieurs
09 M	100 N.L. Dames	10 M	100 NL Messieurs
11 M	Relais 4 x 50 N.L. mixte		
12 A M	100 Papillon Dames	13 AM	100 papillon Messieurs
14 AM	50 Dos Dames	15 AM	50 Dos Messieurs
16 AM	200 NL Dames	17 AM	200 N.L. Messieurs
18 AM	100 Brasse Dames	19 AM	100 Brasse Messieurs
20 AM	50 NL Dames	21 AM	50 N.L. Messieurs
22 AM	Relais 4 x 50 4N mixte		

Reglement	un départ	2 épreuves individuelles maximum par nageur et par demi journée
Récompenses	pour les 3 premiers minimes, cadets, juniors/seniors pour les 3 premiers relais Dames et Messieurs	