

# COMITE DEPARTEMENTAL DES ALPES MARITIMES

## Saison Sportive 2009/2010

Catégories : Poussins

Meeting qualificatif 06/83/13/84

610

Les dates , horaires et lieux sont sous réserves de modification par rapport à la disponibilité des bassins et à l'acceptation des municipalités

Date de la compétition	Dimanche 17 janvier 2010	
Date limite d'engagement	Mardi 6 janvier 2010	
Lieu de la compétition	Roquebrune cap Martin	
Club Organisateur	A.S.Roquebrune Natation	
Bassin (longueur et lignes)	25 m	4 lignes
Echauffement : 30' filles et 30 ' garçons	9h00	14h00
Début des épreuves	10h00	15h00
Temps d'engagement	Grille départementale	
Droit d'engagement	3,00 €/épreuve ind	6,00 €/relais

Programme :		M = Matin	AM = Après-Midi
01 M	50 Papillon Dames	02 M	50 Papillon Messieurs
03 M	100 dos Dames	04 M	100 Dos Messieurs
05 M	Relais 4 x 50 N.L. mixte		
06 AM	50 Brasse Dames	07 AM	50 Brasse Messieurs
08 AM	100 N.L. Dames	09 AM	100 N.L. Messieurs
10 AM	Relais 4 x 50 4N mixte		

Reglement	Deux départs	1 épreuve individuelle maximum par nageur et par demi journée + relais
Récompenses	pour les 3 premiers "Année 2000 et pour les 3 premiers "Année 1999" pour les 3 premiers relais Dames et Messieurs	