

COMITE DEPARTEMENTAL DES ALPES MARITIMES

Saison Sportive 2009/2010

Catégories : Benjamins

Compétition N°2

609

Les dates , horaires et lieux sont sous réserves de modification par rapport à la disponibilité des bassins et à l'acceptation des municipalités

Date de la compétition	Samedi 16 janvier 2010	
Date limite d'engagement	Mardi 5 janvier 2010	
Lieu de la compétition	Saint Laurent du Var	
Club Organisateur	Stade Laurentin	
Bassin (longueur et lignes)	25 m	4 lignes
Echauffement : 30 mn filles et 30 mn garçons	14h00	
Début des épreuves	15h00	
Temps d'engagement	Grille départementale 06	
Droits d'engagement	3,00 €/épreuve ind	6,00 €/relais

01	400 N.L. Dames	02	400 N.L. Messieurs
03	200 4N Dames	04	200 4N Messieurs
05	Relais 4 x 100 4N mixte		

Reglement	un départ	1 épreuve individuelle maximum par nageur
Récompenses	pour les 3 premiers "Année 1998" et pour les 3 premiers "Année 1997" pour les 3 premiers relais	