

COMITE DEPARTEMENTAL DES ALPES MARITIMES

Saison Sportive 2009/2010

Catégories : Benjamins

Trophée Guy GIACOMONI

608

Les dates , horaires et lieux sont sous réserves de modification par rapport à la disponibilité des bassins et à l'acceptation des municipalités

Date de la compétition	Dimanche 06 décembre 2009	
Date limite d'engagement	Mardi 25 novembre 2009	
Lieu de la compétition	Antibes	
Club Organisateur	C.N.Antibes	
Bassin (longueur et lignes)	25 m	8 lignes
Echauffement	8h00	14h00
Début des épreuves	9h00	15h00
Temps d'engagement	Grille départementale 06	
Droits d'engagement	3,00 €/épreuve ind	6,00 €/relais

Programme :		M = Matin	AM = Après-Midi
01 M	200 Papillon Dames	02 M	200 Papillon Messieurs
03 M	100 N.L. Dames	04 M	100 N.L. Messieurs
05 M	100 Brasse Dames	06 M	100 Brasse Messieurs
07 M	200 Dos Dames	08 M	200 Dos Messieurs
09 A M	200 Brasse Dames	10 A M	200 Brasse Messieurs
11A M	100 Dos Dames	12 A M	100 Dos Messieurs
13 A M	100 Papillon Dames	14 A M	100 Papillon Messieurs
15 A M	400 N.L. Dames	16 A M	400 N.L. Messieurs

Reglement	un départ	2 épreuves individuelles par nageur et par 1/2 journée
Récompenses	pour les 3 premiers "Année 1998" et 3 premiers "Année 1997" sur chaque 100 m Un trophée sera remis au meilleur nageur, F+G, à la table de cotation ayant participé aux 200 Pap, 200 Dos, 200 Br et 400 N.L. Récompenses aux 5 premiers et premières à la table de cotation	