

COMITE DEPARTEMENTAL DES ALPES MARITIMES

Saison Sportive 2009/2010

Catégories : Avenirs N°1

604

Les dates , horaires et lieux sont sous réserves de modification par rapport à la disponibilité des bassins et à l'acceptation des municipalités

Date de la compétition	Samedi 21 Novembre 2009	
Date limite d'engagement	Mardi 10 novembre 2009	
Lieu de la compétition	Saint Laurent du Var	
Club Organisateur	Stade Laurentin Natation	
Bassin (longueur et lignes)	25 m	4 lignes
Echauffement : répartition communiquée	14h00	
Début des épreuves	15h00	
Temps d'engagement		
Droit d'engagement	3,00 €/épreuve ind	6,00 €/relais

01	8 x 25 N.L. mixte (200 crawl)	02	8 x 25 Dos mixte (200 dos)
----	-------------------------------	----	----------------------------

Saisir le nom du premier relayeur ou de la première relayeuse

Reglement	Possibilité de participer aux deux épreuves
Récompenses	Coupes aux 3 premiers relais & Pin's à tous les nageurs