

COMITE DEPARTEMENTAL DES ALPES MARITIMES

Saison Sportive 2009/2010

Catégories : Benjamins

Meeting sprint N°1

603

Les dates , horaires et lieux sont sous réserves de modification par rapport à la disponibilité des bassins et à l'acceptation des municipalités

Date de la compétition	Dimanche 18 Octobre 2009	
Date limite d'engagement	08 octobre 2009	
Lieu de la compétition	Roquebrune Cap Martin	
Club Organisateur	A.S.Roquebrune Natation	
Bassin (longueur et lignes)	25 m	4 lignes
Echauffement 30 mn filles - 30 mn garçons	14h00	
Début des épreuves	15h00	
Temps d'engagement	Grille départementale 06	
Droits d'engagement	3,00 €/épreuve ind	6,00 €/relais

01	50 Pap Dames	02	50 Pap Messieurs
03	50 Dos Dames	04	50 Dos Messieurs
05	50 Brasse Dames	06	50 Brasse Messieurs
07	50 N.L. Dames	08	50 N.L. Messieurs
09	Relais 4 x 50 N.L. mixte		

Reglement	un départ	2 épreuves individuelles maximum par nageur
Récompenses	pour les 3 premiers "Année 1998" et pour les 3 premiers "Année 1997" pour les 3 premiers relais	