

COMITE DEPARTEMENTAL DES ALPES MARITIMES

Saison Sportive 2009/2010

Catégories : Minimes et plus N°1
14 ans et plus

601
compétition de rentrée

Les dates , horaires et lieux sont sous réserves de modification par rapport à la disponibilité des bassins
et à l'acceptation des municipalités

Date de la compétition	Dimanche 11 Octobre 2009	
Date limite d'engagement	01 octobre 2009	
Lieu de la compétition	Cannes	
Club Organisateur	A.S.Cannes Natation	
Bassin (longueur et lignes)	25 m	6 lignes
Echauffement	8h00	14h00
Début des épreuves	9h00	15h00
Temps d'engagement	Grille départementale 06	
Droit d'engagement	3,00 € / épreuve ind	6,00 € / relais

Programme :		M = Matin	AM = Après-Midi
01 M	50 Brasse Dames	02 M	50 Dos Messieurs
03 M	50 Papillon Dames	04 M	50 N.L. Messieurs
05 M	100 dos Dames	06 M	100 Brasse Messieurs
07 M	100 N.L. Dames	08 M	100 Papillon Messieurs
09 M	200 4 Nages Dames	10 M	200 NL Messieurs
11 M	Relais 4 x 50 N.L. Dames	12 M	Relais 4 x 50 N.L. Messieurs
13 AM	50 Dos Dames	14 AM	50 Brasse Messieurs
15 AM	50 N.L. Dames	16 AM	50 Papillon Messieurs
17 AM	100 Brasse Dames	18 AM	100 Dos Messieurs
19 AM	100 Papillon Dames	20 AM	100 N.L. Messieurs
21 AM	200 NL Dames	22 AM	200 4 Nages Messieurs
22 AM	Relais 4 x 50 4N Dames	24 AM	Relais 4 x 50 4N Messieurs

Reglement	un départ	2 épreuves individuelles maximum par nageur et par demi journée
Récompenses	pour les 3 premiers minimes, cadets, juniors/seniors pour les 3 premiers relais Dames et Messieurs	