

## MEETING NATIONAL DE NICE

<b>Du vendredi 26 au dimanche 28 février 2010</b>		Bassin 50 m
Minimes/ Cadets / Juniors - Seniors		<b>NICE Jean Bouin</b> Palais des Sports Jean Bouin 2 Rue Jean Allègre 06000 NICE
<b>Engagements : sur Extranat</b>	<b>Période d'engagements</b> Du 03 février 2010 au 17 février 2010	<b>Droits d'engagement</b> 8€/épreuve individuelle

<b>Date :</b>	<b>Vendredi 26, samedi 27 et dimanche 28 février 2010</b>
<b>Catégorie d'âges :</b>	<b>Minimes / Cadets / Juniors-Seniors</b>
<b>Bassin :</b>	<b>50 m – 8 lignes – chronométrage électronique 1 plaque</b>
<b>Lieu :</b>	<b>NICE – Jean Bouin</b>

Compétition qualificative. (Voir spécial règlement page 14)

### Programme :

<b>1<sup>ère</sup> réunion Vendredi matin</b> O.P. : 7h30 D.E. 9h00	<b>2<sup>ème</sup> réunion Vendredi après midi</b> O.P. : 14h00 D.E. 15h30
50 NL 800 NL ( Séries lentes) 1500 NL ( Séries lentes) 200 Dos 100 Brasse 100 Pap	<b>Finales</b> 50 NL – Minimes /Cadets/ Juniors-Seniors 800 NL / 1500 NL (Série rapide) 200 Dos – Minimes/Cadets / Juniors-Seniors 100 Brasse– Minimes/ Cadets/ Juniors-Seniors 100 Pap – Minimes/Cadets/ Juniors-Seniors
<b>3<sup>ème</sup> réunion Samedi matin</b> O.P. : 7h30 D.E. 9h00	<b>4<sup>ème</sup> réunion Samedi après midi</b> O.P. : 14h00 D.E. 15h30
100 Dos 200 Brasse 400 4 Nages 50 Pap 200 NL	<b>Finales</b> 100 Dos – Minimes/Cadets/ Juniors-Seniors 200 Brasse – Minimes/Cadets/ Juniors-Seniors 400 4 Nages-Minimes /Cadets/ Juniors-Seniors 50 Pap – Minimes/Cadets/ Juniors-Seniors 200 NL – Minimes/Cadets/ Juniors-Seniors
<b>5<sup>ème</sup> réunion Dimanche matin</b> O.P. : 7h30 D.E. 9h00	<b>6<sup>ème</sup> réunion Dimanche après midi</b> O.P. : 14h00 D.E. 15h30
400 NL 200 Pap 50 Dos 50 Brasse 200 4 Nages 100NL	<b>Finales</b> 400 NL -Minimes /Cadets / Juniors-Seniors 200 Pap – Minimes/Cadets/ Juniors-Seniors 50 Dos – Minimes/Cadets/ Juniors-Seniors 50 Brasse – Minimes/Cadets/ Juniors-Seniors 200 4 Nages – Minimes/Cadets/ Juniors-Seniors 100NL – Minimes/Cadets/ Juniors-Seniors

# Grille d'accès aux meetings qualificatifs labellisés

## NATIONAL

- **Le temps limite pour accéder à ces meetings ne pourra être inférieur à la grille ci-dessous (en bassin de 25m ou en bassin de 50m) :**

Epreuves/Séries	DAMES	MESSIEURS
50 Nage Libre	30.58	26.40
100 Nage Libre	1:05.74	58.11
200 Nage Libre	2:22.50	2:06.91
400 Nage Libre	5:00.32	4:33.03
800 Nage Libre	10:14.71	9:28.09
1500 Nage Libre	19:32.79	17:59.50
50 Dos	34.61	30.83
100 Dos	1:13.95	1:05.59
200 Dos	2:38.35	2:24.17
50 Brasse	38.16	33.34
100 Brasse	1:23.22	1:12.69
200 Brasse	2:58.75	2:39.03
50 Papillon	31.92	28.45
100 Papillon	1:11.30	1:03.00
200 Papillon	2:37.92	2:21.58
200 4 Nages	2:41.42	2:25.27
400 4 Nages	5:35.97	5:06.69

### CONTACTS :

[engagementscrca@aol.com](mailto:engagementscrca@aol.com)

Tel : 06 89 70 71 28

### REUNION TECHNIQUE

Sur place, le jeudi 25 février 2010 à 18h00

### STARTS LISTS

Consultables le 19 février sur notre site [www.ffncoteazur.org](http://www.ffncoteazur.org)