

5 km Indoor			
Date	21 février 2010	Lieu	Antibes
Bassin	50 mètres extérieur	Catégories	Minimes et plus âgés
Date limite d'engagement	11 février 2010	Type de compétition	
Mail pour engagement	engagementscrca@aol.com sur bordereau spécifique,ci-joint	Prix d'engagement	8 €

Mode de participation

Compétition qualificative aux Championnats de France.

La durée totale d'une série ne pourra excéder 1H05 minutes pour les garçons et 1H 10 minutes pour les filles. En conséquence les courses seront arrêtées après 1H05 ou 1H10 de course.

Programme

Echauffement de 13H00 à 13H55

Début des épreuves : 14h00

Possibilité de nager à la piscine le matin de 10H à 12H

En fonction du nombre d'engagés, le comité se réserve le droit de faire nager à 2 nageurs par ligne ou de faire nager une série de nageurs Côte d'Azur de 12H à 13H ..

Récompenses

Médailles aux trois premiers filles et garçons : minimes ; cadets ; Juniors-Séniors.

Engagements

A réaliser sur le bordereau ci-joint.

Pour les clubs, hors côte d'Azur

Chèque à établir à l'ordre de FFN Côte d'Azur et à envoyer à :

FFN Côte d'Azur

292, Avenue de Cannes

Les ormes B 06210 MANDELIEU

Les engagements ne seront pris en compte qu'après réception du règlement

Pour les clubs, côte d'Azur

Pris sur l'avance trimestrielle