

Monsieur Emmanuel FOUCART
Les Jard. de l'Argentière – Le Plin
745 Rue du Capitaine BLAZY
83600 FREJUS

Fréjus, le 30 mai 10

Objet : candidature pour exercer la fonction d'entraîneur-manager de natation

Madame ou Monsieur le Président,

De formation universitaire des sports et ancien nageur de niveau National 1, mes expériences professionnelles m'ont amené à développer une conception de l'entraînement-management des nageurs de compétition basée sur une relation éducative et de coopération afin de faire accéder à la meilleure performance possible. Aussi, je vous adresse une lettre pour une candidature à la fonction d'entraîneur-manager au sein de votre structure à partir de la rentrée 2010.

Quel que soit le type de public (enfants, adolescents, adultes et seniors), j'adopte une stratégie de l'échange, de la discussion en liaison avec les objectifs sportifs tout en intégrant une recherche de la motivation pour développer une estime de soi et une confiance en soi en tant que nageur de compétition. De plus, grâce à mes différentes interventions auprès des groupes (école de natation, compétition de poussins à seniors, masters), j'ai pu acquérir une certaine diversité de l'entraînement physique et technique avec une pédagogie adaptée.

Côté résultats sportifs, mes compétences comme entraîneur-manager ont permis à des nageurs d'accéder à un niveau de performance nationale grâce au développement de leurs potentiels physiques, psychologiques et techniques. Ainsi, j'ai côtoyé la pratique de la compétition avec des nageurs qualifiés à la finale natathlon des benjamins (Coupe L. Zins) et aux différents championnats de France (minimes, cadets, juniors, N2, N1).

Mon expérience professionnelle s'est également élargie dans le domaine de l'eau libre et de l'handisport. Dans les deux cas, les nageurs ont remporté plusieurs titres de champion de France et ont été sélectionnés en équipe de France (en eau libre pour suivre les étapes européennes, en handisport avec la participation aux championnats d'Europe en remportant 2 médailles de bronze dans la catégorie S3 et aux championnats du monde handisport qui auront lieu au mois d'août 2010 à Eindhoven).

En conclusion, mes choix stratégiques à travers le processus d'entraînement sont basés sur la relation éducative et de coopération en liaison avec les objectifs sportifs et la recherche de la motivation tout en intégrant harmonieusement la pratique de la natation de compétition, la vie de famille et le suivi des études. Sur l'aspect coopératif, je privilégie l'implication du nageur dans le but de construire un processus d'accès à la performance espérée.

Ainsi, je vous propose de mettre mes compétences et ma passion de ce sport au service du club que vous présidez.

Je me tiens donc à votre entière disposition dans l'attente d'une rencontre prochaine et vous adresse, Madame ou Monsieur le Président, l'expression de mes salutations sportives et distinguées.

Emmanuel FOUCART