



Les Jardins de l'Argentière – Le  
Pline  
745 Rue du Capitaine Blazy  
83600 FREJUS

Port : 06 12 90 76 86  
E-Mail : manu.foucart@free.fr

## Emmanuel FOUCART

---

- Objectifs** Exercer la fonction d'entraîneur-manager de natation de façon à conduire :
- un projet sportif global du club qui développe l'activité natation ;
  - les nageurs de compétition (y compris en eau libre et en handisport) de tout âge vers la meilleure performance possible.
- Expériences professionnelles**
- 2003–2010 Club de Saint-Raphael Natation Triathlon St-Raphaël  
**Directeur Technique et Entraîneur de la section Natation**
- Mise en place du projet sportif.
  - Coordination générale des Entraîneurs.
  - Entraînement et suivi des groupes compétitions (eau libre et handisport).
  - Correspondant avec les établissements scolaires.
- 2001–2003 Municipalité de Vallauris Vallauris  
**Educateur des APS / Entraîneur de natation**
- Maître Nageur Sauveteur (B.E.E.S.A.N.) à la piscine de Vallauris.
  - Intervenant dans les activités sportives scolaires.
  - Entraîneur principal au club de natation sportive de Vallauris/Golfe Juan.
- 1996–2001 Club de Carros Natation Carros  
**Entraîneur Général**
- Organisation de la structure du club, recherche et chiffrage de stage, relation adhérents/parents/bureau, préparation et organisation du Challenge P. Jaboulet.
  - Préparation des entraînements, responsable des groupes compétitions, engagements et déplacements compétitions, animation des groupes adultes et aquagym.
- 1995–1996 Club de Carros Natation Carros  
**Entraîneur de natation**
- Préparation des entraînements et responsable du groupe Minimes et +.
- 1995–1996 Collège D. RENHART  
Toulon  
**Maître Auxiliaire de l'Éducation Nationale**
- Professeur d'Éducation Physique et Sportive
- 1993–1994 Centre de formation par Alternance C.F.A. Arcs sur Argens  
**Enseignant**

- Professeur d'Education Physique et Sportive et suivi des élèves en entreprise.

## **Formation**

- |   |                                    |      |
|---|------------------------------------|------|
| 2001-2003   | Université de Nice                 | Nice |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Maîtrise STAPS : mention Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives et option Entraînement</li> </ul>   |                                    |      |
| 1989–1991   | Université de Nice                 | Nice |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Licence STAPS : mention Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives.</li> <li>▪ Deug STAPS : mention Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives.</li> </ul> |                                    |      |
| 1987  | Lycée Fustel de Coulanges<br>Massy |      |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Baccalauréat D : série Mathématiques et Sciences de la Nature.</li> </ul>  |                                    |      |

## **Diplômes d'Etat**

BEESAN (Brevet d'Etat d'Edicateur Sportif des Activités de la Natation)  
 BNSSA (Brevet national de Sécurité et de Sauvetage Aquatique)  
 CFAPSE (Certificat de formation aux Activités de Premier secours en Equipe)  
 BNPS (Brevet National de Premier Secours)

## **Discipline : Natation Sportive**

- Résultats individuels :

De 1984 (été) à 1995 (hiver) : participation aux Championnats de France Nationale 1 et régulièrement Finaliste B aux 50, 100 et 200m Brasse.

Championnats de France Hiver des Maîtres (25m) en C3 (35-39 ans) - 2003 à Tours : 1<sup>er</sup> et record de France au 100 et 200m Brasse - 2004 à Istres : 1<sup>er</sup> et record de France au 50m Brasse.

Championnats d'Europe des Maîtres 2003 (50m) en C3 (35-39 ans) à Millau : 2<sup>ème</sup> et record de France au 50 et 100m Brasse.

Championnats du Monde des Maîtres 2005 (50m) en C3 (35-39 ans) à Riccione (Ita) : 5<sup>ème</sup> et record de France au 100 et 200m Brasse.

Championnats de France Hiver des Maîtres 2007 (25m) en C4 (40-44 ans) à Angers : 1<sup>er</sup> et record de France au 100m Brasse et 2<sup>ème</sup> au 50 et 200m Brasse.

- Résultats par équipe :

Finale 1A des Interclubs : 2<sup>ème</sup> en 1994 et 3<sup>ème</sup> en 1996 avec le club du Cercle des Nageurs d'Antibes

## **Caractéristiques personnelles :**

42 ans (29/12/67)

Célibataire