

CURRICULUM VITAE

Nom : ZEGRE

Prénom : Christophe

Age : 36 ans né le 13/06/1973 à paris

Situation : divorcé 1 enfant Hugo

Pratique sportive : natation, musculation, course à pieds

Maîtrise de l'informatique : Excel, Word, nat2i, extranat et Internet

Diplômes

- BEPC
- Brevet d'état d'éducateur sportif aux activités de la natation 1^{er} degré (obtenu Aix en Provence en mai 1993)
- Brevet national de sauvetage et secours aquatique (obtenu à Aix en Provence en septembre 1992)

Expériences professionnelles :

En tant que entraîneur :

- Depuis septembre 2000 : Responsable technique du SO Rosny
- Depuis septembre 1995 : Entraîneur du groupe élite du SO Rosny ainsi que groupes avenir, groupes adultes, école de natation
- De septembre 1993 à juin 1995 : Entraîneur du groupe benjamin
- De 1990 à 1995 : intervenant en aqua gym pour l'ASDR à Rosny
- De septembre 1993 à juin 1994 : intervenant au CREIPS (association rosnéenne de jeunes enfants) sur l'adaptation au milieu aquatique 3 à 5 ans

En tant que MNS :

- De septembre 1993 à octobre 2003 : MNS à la ville de Rosny sous bois ; encadrement des séances scolaires, surveillance des différents publics
- De juin 1993 à août 1993 : MNS à la Bull'2000 à châteauneuf de Gadagne (Vaucluse) ; encadrement de stage d'enfants, intervenant sur les bébés nageurs, les femmes enceintes, la natation adultes, l'aquaforme, la surveillance du public et les écoles de natation

Expériences personnelles :

- Depuis octobre 2005 : organisation de la nouvelle formule du meeting de Rosny sous Bois en présences de Malia Metella, Fabien Horth, Hannah Scherba, Simon Dufour, Romain Sassot, Fabien Gilot, Frédérick Bousquet et Sophie De ronchi
- De 1994 à 2004 : organisation du meeting de natation de Rosny sous Bois

avec la présences de Jacqueline Delors, Frédéric Dutilleux, Christophe Marchand, Franck Esposito, Frédérick Bousquet, David Abrard, Laure Manaudou, Malia Metella, Fabien Horth, Fabien Gilot, Simon Dufour, Hannah Scherba, Alena Popchanka, Anne sophie Le paranthoen ...

- Organisation du Téléthon sous forme de 24 heures
- De 2001 à 2008 : président d'une association de fitness l'ASDR
- Présentation d'une soirée de récompenses en tant qu'animateur (200 personnes)

• Expériences sportives :

- De 2002 à 2003 : Encadrement des équipes de France de la COMEN et de la FOJE au coté de Olivier Nicolas responsable des équipes.
- Participation en tant qu'observateur des coupes du Monde de Edmonton (Canada) et de Paris.
- Intervenant auprès du Conseil Général de Seine Saint Denis pour le développement de la natation au sein du département.
- Encadrement des diverses sélections départementales de la Seine Saint Denis

Palmarès :

- Entraîneur de Cédric Genissel MPF 15 ans sur 100 pap et 50 pap (collectif COMEN)
- Entraîneur de Linda Boussa vice championne de France minime du 100 dos 2007 et 3^{ème} sur 100 dos au championnat de France cadet en 2008 (collectif euro juniors)
- Entraîneur de Cécile Orlandi double championne de France minime 2006 sur 100 et 200 dos (collectif euro juniors) et triple championne de France cadette en dos en 2008 (collectif promotion)
- Entraîneur de Coralie Dobral ; participation à la coupe de la COMEN (1^{ère} sur 100 et 200 brasse), participation au FOJE, participation aux championnats d'Europe juniors en 2002, aux coupes du Monde de Edmonton et Paris, participation au tournoi des 6 nations et actuellement internationale française.
- Entraîneur de Anthony Bousquet ; recordman de France 13,14 et 15 ans du 100 papillon, participation à la coupe de la COMEN (1^{er} au 100 pap et 2^{ème} au 100 nl), participation au FOJE, participation aux championnats d'Europe juniors, participation aux coupes du Monde de Edmonton et de Paris
- Un relais minimes filles ; champion de France à Nancy en 2001
- Une équipe messieurs en nationale 1 B aux interclubs
- De nombreux nageurs régulièrement qualifiés sur les championnats de France nationale 1, juniors, cadets et minimes

