

Entraîneur natation / Tronc commun BE2 - BEESAN

Entraînement benjamins (trophée Lucien Zins)

Entraînement minimes à séniors (championnats de France minimes à N1)

Entraînement Eau libre (niveau COMEN)

formation des avenir/poussins

Enseignements en école de natation

Direction technique et gestion de club

Encadrement de compétitions et stages

Planification et quantification des entraînements

Evaluateur ENF1, ENF2, ENF3

Expérience professionnelle

Depuis
Septembre 2006

Entraîneur

ASPTT Limoges

Mission : Succéssivement :

Entraînement des benjamins sur la saison 2006/2007 .

Entraînement des minimes à séniors sur les saisons 2007/2008 et 2008/2009.

Préparation, conduite et quantification des entraînements,

Encadrement et analyse des compétitions,

Encadrement des stages,

Préparation physique.

Parallèlement :

Intervention sur les écoles de natation (initiation à première pratique compétitive)

Prise en charge du groupe adulte, conception et conduite des séances, tant en apprentissage qu'en perfectionnement.

Bilan : Saison 2006/2007 :

5 qualifiés au Trophée Lucien Zins

Saison 2007/2008 :

2 qualifiés aux championnats minimes dont un finaliste B,

2 qualifiés aux championnats cadets,

5 qualifiés N2 dont 4 finalistes et un vainqueur au 200dos,

1 sélectionnée COMEN Eau libre (médaillée de bronze COMEN et championnats de France sur 5km)

Saison 2008/2009 :

1 qualifié aux championnats de France en 25m et N1,

1 qualifiée aux championnats de France cadets,

1 médaillée de bronze cadette en eau libre sur 5 et 10km, titrée sur 5km contre la montre, 12e de la coupe de France d'eau libre et 3e cadette.

Saison 2009/2010 : En cours

Septembre 1997
Septembre 2006

Entraîneur

Club de l'Union Nautique Limoges

Mission : Direction technique

Entraînement des benjamins aux séniors.

Préparation, conduite et quantification des entraînements.

Encadrement et analyse des compétitions.

Encadrement des stages.

Intervention sur les écoles de natation (initiation à première pratique compétitive)

Prise en charge du groupe adulte, conception et conduite des séances, tant en apprentissage qu'en perfectionnement.

Bilan : un groupe de nageurs au niveau N3.

Depuis
Novembre 2004

Entraîneur - Formateur - Technicien de l'activité

ETR du Limousin - Comité Régional

Mission : Encadrement de stages benjamins

Suivi et analyse des Meetings régionaux,

Encadrement de la sélection régionale au Trophée Lucien ZINS 2006,

Encadrement de la sélection Eau libre sur la coupe du monde d'Annecy 2009,

Formateur sur les formations régionales du sauv'nage, du pass'sports de l'eau et de l'assistant club.

Depuis
Janvier 2006

Enseignement associatif

Amicale Laïque de Bosmie l'Aiguille (87)

Mission : Educateur au sein de l'amicale laïque de la commune de Bosmie l'Aiguille, au titre de l'enseignement de la natation sur les 8/10ans et sur les 12/14ans en animation pluridisciplinaire et perfectionnement technique.

Depuis
Janvier 2007

Enseignement scolaire

Groupe scolaires privés Ozanam et Beaupeyrat (Limoges)

Mission : Educateur sur les écoles privées de Limoges au titre de l'enseignement scolaire. conception et conduite de séances d'apprentissage.

Depuis
Décembre 2003

Formateur vacataire

ERFAN du Limousin

Mission : Formateur vacataire sur les formations fédérales initiales et continues organisées par l'ERFAN du Limousin,

Formateur vacataire sur le BEESAN 2009/2010.

Octobre 2005
Mai 2009

Formateur vacataire

CREPS du Limousin

Mission : Formateur sur la préformation et sur la formation du BEESAN modulaire, sur les thèmes de l'entraînement sportif, des sciences humaines, des courants pédagogiques.

Elaboration de question pour l'examen de préformation

Egalement formateur sur le BNSSA, sur la partie pratique.

Décembre 2004
Mai 2009

Tuteur de stage pratique

CREPS du Limousin

Mission : Conseiller pédagogique sur les stages en situation du BEESAN modulaire :

Entraînement sportif

Entraînement personnel

Pédagogie

Depuis Octobre 2003	<p>Jury d'examen DRDJS Limoges</p> <p>Mission : Participation systématique aux travaux des jurys d'examen du BNSSA, du test de sélection, de l'examen de préformation et de l'examen final du BEESAN modulaire</p>
Juillet 2003 Septembre 2006	<p>Maître Nageur Sauveteur Mairie de Limoges</p> <p>Mission : Maître Nageur Sauveteur saisonnier en période estivale, sur les piscines de Limoges-Beaublanc et Limoges-St Lazare</p>
Août 1998 Août 2001	<p>Surveillant Sauveteur Diverses municipalités et campings en Haute Vienne</p> <p>Mission : Surveillance de plan d'eau Sécurité des usagers.</p>

Diplômes et formations

Mai 2008 Mars 2009	<p>ERFAN du Limousin Evalueur ENF1, ENF2 et ENF3.</p>
Depuis Décembre 2004	<p>ERFAN du Limousin Participation à la formation continue des entraîneur, organisée ponctuellement en soirées dans la saison sportive.</p>
Janvier 2005 Décembre 2005	<p>CREPS du Limousin Obtention du tronc commun du BEES du second degré, suite à la formation continue organisée par le CREPS.</p>
Octobre 2003 Janvier 2004	<p>ERFAN du Limousin Suivi de la préparation à l'examen du BEES 2nd degré natation sportive. Pas de passage de l'examen à l'heure actuelle</p>
Septembre 2001 Juin 2002	<p>CREPS du LIMOUSIN BEES 1er degré, option Activité de la Natation (BEESAN 1er degré)</p>
Septembre 2000 Juin 2001	<p>Université de LIMOGES, faculté de science 1ère année de DEUG STAPS (Science et Technique des Activités Physiques et Sportives), non achevée</p>
Septembre 1995 Juin 2000	<p>Lycée Raoul Dautry Baccalauréat série S option Science et Vie de la Terre</p>

Compétences en informatique

Logiciels

- Logiciels usuels :
Maîtrise de la suite Microsoft Office (Word, Excel, PowerPoint, Publisher, FrontPage)
Maîtrise de la suite Open Office

Maîtrise de Internet explorer et Mozilla Firefox
Connaissances sur Swich, Macromedia Dreamweaver et Flash, Adobe Photoshop, Illustrator, Image Ready, Première, Audition et Indesign.
Bases sur le gestionnaire de contenu SPIP 2.0

- Logiciels natation :
Maîtrise de NAT 2i et d'Extranat

Langages

Notion basiques de langages HTML, CSS, javascript

Informations complémentaires

- Systèmes d'exploitation
Maîtrise de Windows XP et VISTA
Bonne connaissances de Ubuntu (Linux) et Mac OS.

- Webmastering :
Conception et webmastering des sites internet de l'ASPTT Limoges natation et cyclotourisme.

Maîtrise linguistique

Français

Niveau oral : Maternelle, **Niveau écrit** : Maternelle

Anglais

Niveau oral : Moyen, **Niveau écrit** : Moyen

Divers

Centres d'intérêts

- Sports :
Natation, VTT, sports de glisse aquatiques.
- Culture :
Concerts, musique, lecture, cinéma, photo, voyages.