








FFN – Comité Côte d'Azur – Saison 2008 / 2009

Fiche modifiée le 03 octobre Annule et remplace celle du 25 septembre 2008

NATATHLON étape 1				
	Lieux : Menton			25m
	Dimanche 1 ^{er} Février 2009		organisation régionale	
	Benjamins Poussins 11-12-13 ans	Compétition individuelle		
	Envoi des engagements Mardi 20 janvier 09			

1ère Réunion : 8h30 / 9h30

2ème réunion : 14h30 / 15h30

1 - 800 nl filles

2 – 50 papillon garçons

3 – 50 papillon filles

4 – 100 nl garçons

5 – 100 nl filles

6 – 400 4nages garçons

7 – 800 nl garçons

8 – 50 dos filles

9 – 50 dos garçons

10 – 50 brasse filles

11 – 50 brasse garçons

12 – 400 4n filles

Rappel :

Concernant les filles et garçons 11 ans, ils devront être en possession du passport de l'eau. Voir règlement national P.44 et 45.

Récompenses : Médailles aux 3 premiers de chaque épreuve. Années d'âges confondues.

Temps limites : au 800 nl : maximum : 12'20 pour les filles et garçons 13 ans
maximum : 12'40 pour les filles et garçons 12/11ans

au 400 4nages maximum : 6'20 pour les filles et garçons 13ans
maximum : 6'35 filles et garçons 12/11ans








Amendes :

20 € pour un dépassement de temps jusqu'à 10 secondes

50 € au dessus de 10 secondes

FFN – Comité Côte d'Azur – Saison 2008 / 2009

Fiche modifiée le 03 octobre Annule et remplace celle du 25 septembre 2008

NATATHLON étape 2				
	Lieux : Draguignan			25m
	Dimanche 1 ^{er} Mars 2009		organisation régionale	
	Benjamins Poussins 11-12-13 ans	Compétition individuelle		
	Envoi des engagements Mardi 17février 09			

1ère Réunion : 8h30 / 9h30

2ème réunion : 14h30 / 15h30

1 - 800 nl garçons

7 – 800 nl filles

2 – 50 dos filles

8 – 50 papillon garçons

3 – 50 dos garçons

9 – 50 papillon filles

4 – 50 brasse filles

10 – 100 nl garçons

5 – 50 brasse garçons

11 – 100 nl filles

6 – 400 4nages filles

12 – 400 4n garçons

Rappel :

Concernant les filles et garçons 11 ans, ils devront être en possession du passport de l'eau. Voir règlement national P.44 et 45.

Récompenses : Médailles aux 3 premiers de chaque épreuve. Années d'âges confondues.

Temps limites : au 800 nl :

maximum : 12'20 pour les filles et garçons 13 ans

maximum : 12'40 pour les filles et garçons 12/11ans

au 400 4nages

maximum : 6'20 pour les filles et garçons 13 ans

maximum : 6'35 filles et garçons 12/11ans

Amendes :

20 € pour un dépassement de temps jusqu'à 10 secondes

50 € au dessus de 10 secondes

