

# programme "Maîtres"

**Dimanche 10 mai 2009.**

## **Championnats Côte d’Azur Maîtres Eté**

**Lieu : Six Fours - bassin de 25 m.**

**Horaire : 8h30 / 09h30 et 14h00 / 15h00**

**Date limite des engagements : Mardi 28 avril 2009.**

**3 € par épreuve individuelle**

Matin :

50 brasse D/M

50 N.L. D/M

200 4 nages D/M

100 papillon D/M

100 dos D/M

200 N.L. D/M

200 brasse D/M

Après-midi :

400 N.L. D/M

50 papillon D/M

50 dos D/M

100 brasse D/M

100 N.L. D/M

200 papillon D/M

200 dos D/M

Engagements :

Deux épreuves individuelles maximum par demi-journée.

Récompenses :

médaille aux premiers de chaque catégorie.

Les 400 N.L. seront nagés à deux par ligne