

**FEDERATION FRANCAISE DE NATATION  
COMITE REGIONAL DE LA COTE D'AZUR**

**COMITE DEPARTEMENTAL DU VAR**  
*COMMISSION SPORTIVE DE NATATION*

**CALENDRIER SPORTIF DEPARTEMENTAL  
Saison 2008/2009**

Etabli lors de la réunion de la Commission Sportive du 9 Septembre 2008 à Toulon

• **Samedi 27 Septembre 2008 AG VAR – TOULON**

• **Dimanche 12 Octobre 2008 – Critériums Poussins Varois – SIX-FOURS**

9h00/10h00

4 x 25 4N	Mixte
100 NL	F/G (2'30)

La composition des relais est libre sous réserve de respecter la mixité

Récompenses : Médaille aux 3 premiers 98 et 99  
Coupe aux 3 premiers relais

• **Dimanche 12 Octobre 2008 – Critériums Benjamins Varois – SIX-FOURS**

14h00/15h00

200 4N	F/G	96 (3'30)	97 (3'45)
4 x 50NL	Mixte	2F/2G	

Récompenses : Médaille aux 3 premiers 96 et 97  
Coupe aux 3 premiers relais

• **Dimanche 19 Octobre 2008 – Meeting Sprint – HYERES**

14h00/15h00

50 NL	F/G
50 brasse	F/G
50 PAP	F/G
50 Dos	F/G
100 4N	F/G

M.C.J.S : ouvert à toutes les séries

Récompenses : Médaille aux 3 premiers M, C et J/S

• **Du Lundi 3 au Mercredi 5 Novembre 2008 – Stage Départemental Benjamins – lieu à désigner**

• **Dimanche 30 Novembre 2008 – Critériums Poussins Varois – FREJUS**

9h00/10h00

100 4N      F/G (2'15)  
4 x 50 NL    Mixte

La composition des relais est libre sous réserve de respecter la mixité

Récompenses :      Médaille aux 3 premiers 98 et 99  
                             Coupe aux 3 premiers relais

• **Dimanche 30 Novembre 2008 – Critériums Benjamins Varois – FREJUS**

14h00/15h00

400 NL      F/G    96 (6'45)    97 (7'15)  
4 x 50 4N    F/G

Les 400 NL seront nagés à 2 par ligne sauf les 2 dernières séries

Récompenses :      Médaille aux 3 premiers 96 et 97  
                             Coupe aux 3 premiers relais

• **Dimanche 14 Décembre 2008 - Meeting Avenirs – HYERES**

• **Samedi 20 et/ou Dimanche 21 Décembre 2008 –Interclubs TC– TOULON (POULE C et D) (TVN)**

• **Samedi 17 Janvier 2009 – Critériums Poussins Varois – FREJUS**

14h00/15h00

200 NL      (4')      ou 200 4N (5')  
4 x 25 NL    F/G

Récompenses :      Médaille aux 3 premiers 98 et 99  
                             Coupe aux 3 premiers relais

• **Dimanche 8 Février 2009 – Meeting Poussins/ Benjamins – ANTIBES**

• **Samedi 14 Mars 2009 – Meeting Avenirs – FREJUS**

• **Dimanche 22 Mars 2009 – Meeting 9/10 ans – SIX-FOURS**

9h00/10h00

100 NL F/G

14h00/14h45

25 PAP F/G  
25 Dos F/G  
25 Brasse F/G

Médaille aux 3 premiers 99 et 2000

• **Dimanche 5 Avril 2009 – Meeting Varois 12 ans et + – HYERES**

14h00/15h00

100NL F/G  
100 brasse F/G  
100 PAP F/G  
100 Dos F/G  
200 4N F/G

Ouvert aux séries régionales et en dessous  
3 épreuves maximum

Récompenses : Médaille aux 3 premiers B, M, C et J/S

• **Samedi 2 et Dimanche 3 Mai 2009 – Championnats du Var – TOULON (50M)**

14h00/15h00

1500 NL G  
200 Pap. F/G  
50 Dos F/G  
200 Brasse F/G  
50 NL F/G  
400 4N F/G  
8x50 4N Mixte  
(2P 2D 2B 2C)(4F/4G)

8h30/9h30

100 Pap. F/G  
200 NL F/G  
50 Brasse F/G  
100 Dos F/G  
800 NL F  
200 4N G/F  
4 x 100 NL G/F

14h00/15h00

400 NL F/G  
100 Brasse F/G  
50 Pap. F/G  
200 Dos F/G  
100 NL F/G  
8 x 50 NL Mixte (4F/4G)

Compétition ouverte à toutes les séries

Les 800 NL et 1500 NL seront nagés à 2 par ligne – 2 relais maximum par club  
Les benjamins peuvent participer sur les 100M, le 200 4N et le 8x50 NL.

Récompenses : Médaille aux 3 premiers toutes catégories  
Médaille au premier benjamin, minime et cadet, avec cumul  
Coupe aux 3 premiers relais

• **Vendredi 8 Mai 2009 – Critériums Poussins Varois – DRAGUIGNAN**

14h00/15h00

400NL                      F/G    98 (7'30)    99 (8'00)

Les séries seront mixtes et nagées à 2 par ligne  
Médaille aux 3 premiers 98 et 99

• **Samedi 16 Mai 2009 – Coupe du Conseil Général 9/10 ans (99/2000) – DRAGUIGNAN**

14h00/15h00

8 x 25 NL    mixte  
8 x 25 4N    mixte  
8 x 25 Dos    mixte

Equipe de 8 mixtes ( nombre de filles et de garçons au choix )  
Classement général sur les 3 relais à la place ( 1° : n+1 ; 2° : n-1 ; 3° : n – 2 ...)

En cas d'égalité, l'addition du temps des 3 relais prévaudra.

Récompenses :        Médaille à chaque participant  
                             Coupe aux 5 premières équipes du classement général.

• **Samedi 30 Mai 2009 – Passeport Avenirs (2000 et plus jeunes) – TOULON et FREJUS**

• **Samedi 13 et Dimanche 14 Juin 2009 – Var Cup Poussins – HYERES**

• **Samedi 20 Juin 2009 – Critérium Benjamins Varois – FREJUS**

14h00 – 15h00

50P    F/G  
50D    F/G  
50B    F/G  
200NL F/G

Récompenses :        Médailles aux 3 premiers 96 et 97.

• **Dimanche 21 juin 2009 – Meeting Avenirs Six-Fours**