

# COMITE DEPARTEMENTAL DES ALPES MARITIMES

## SAISON SPORTIVE 2008/2009

**CATEGORIES : AVENIRS N° 2**

**608**

Les dates, horaires et lieux sont sous toutes réserves de modification par rapport à la disponibilité des bassins et à l'acceptation des municipalités

**Fiche modifiée le 25 novembre 2008. Annule et remplace celle du début de saison**

<b>DATE DE LA COMPETITION</b>	Samedi 04 avril 2009
<b>DATE LIMITE D'ENGAGEMENT</b>	25 mars 2009
<b>LIEU DE LA COMPETITION</b>	CARROS
<b>CLUB ORGANISATEUR</b>	CARROS NATATION
<b>BASSIN (longueur et lignes)</b>	25 m 4 lignes
<b>ECHAUFFEMENT</b> ½ heure pour les dames, ½ heure pour les messieurs	14H00
<b>DEBUT des EPREUVES</b>	15H00
<b>TEMPS D'ENGAGEMENT</b>	
<b>DROIT D'ENGAGEMENT</b>	3,00 € indiv. 6,00 € Relais

### PROGRAMME :

	Epreuves		Epreuves
<b>01</b>	<b>25 papillon dames</b>	<b>02</b>	<b>25 papillon messieurs</b>
<b>03</b>	<b>25 brasse dames</b>	<b>04</b>	<b>25 brasse messieurs</b>
<b>05</b>	<b>4 x 50 N.L. (mixte, si possible)</b>		

### REGLEMENT :

Possibilité de participer aux deux épreuves

### RECOMPENSES :

Coupes aux 3 premiers relais

Pin's de participation à tous les nageurs