

COMITE DEPARTEMENTAL DES ALPES MARITIMES

SAISON SPORTIVE 2008/2009

CATEGORIES : MINIMES et plus N° 2 607
14 ans et plus

Les dates, horaires et lieux sont sous toutes réserves de modification par rapport à la disponibilité des bassins et à l'acceptation des municipalités

| | |
|------------------------------------|-----------------------------|
| DATE DE LA COMPETITION | Dimanche 15 mars 2009 |
| DATE LIMITE D'ENGAGEMENT | 5 mars 2009 |
| LIEU DE LA COMPETITION | CANNES |
| CLUB ORGANISATEUR | C.N. CANNES |
| BASSIN (longueur et lignes) | 25 m 6 lignes |
| ECHAUFFEMENT | 08H00 14H00 |
| DEBUT des EPREUVES | 09H00 15H00 |
| TEMPS D'ENGAGEMENT | Grille spécifique |
| DROIT D'ENGAGEMENT | 2,50 € indiv. 6,00 € Relais |

PROGRAMME : M : **Matin**

A.M : **Après-Midi**

| | Epreuves | | Epreuves |
|--------|-----------------------------|--------|---------------------------------|
| 01 M | 50 papillon dames | 02 M | 50 papillon messieurs |
| 03 M | 100 dos dames | 04 M | 100 dos messieurs |
| 05 M | 200 4 nages dames | 06 M | 200 4 nages messieurs |
| 07 M | 50 brasse dames | 08 M | 50 brasse messieurs |
| 09 M | 100 N.L. dames | 10 M | 100 N.L. messieurs |
| 11 M | Relais 4 x 50 N.L. dames | 12 M | Relais 4 x 50 N.L. messieurs |
| 13 A.M | 100 papillon dames | 14 A.M | 100 papillon messieurs |
| 15 A.M | 50 dos dames | 16 A.M | 50 dos messieurs |
| 17 A.M | 200 N.L. dames | 18 A.M | 200 N.L. messieurs |
| 19 A.M | 100 brasse dames | 20 A.M | 100 brasse messieurs |
| 21 A.M | 50 N.L. dames | 22 A.M | 50 N.L. messieurs |
| 23 A.M | Relais 4 x 50 4 nages dames | 24 A.M | Relais 4 x 50 4 nages messieurs |

REGLEMENT : **Un départ**

2 épreuves individuelles **maximum** par nageur et par demi-journée
Compétition ouverte aux séries régionales, non récompensées

RECOMPENSES :

Médailles aux 3 premiers de chaque épreuve