

# COMITE DEPARTEMENTAL DES ALPES MARITIMES

## SAISON SPORTIVE 2008/2009

**CATEGORIES : AVENIRS N° 1 603**

Les dates, horaires et lieux sont sous toutes réserves de modification par rapport à la disponibilité des bassins et à l'acceptation des municipalités

<b>DATE DE LA COMPETITION</b>	Samedi 29 novembre 2008
<b>DATE LIMITE D'ENGAGEMENT</b>	19 novembre 2008
<b>LIEU DE LA COMPETITION</b>	CARROS
<b>CLUB ORGANISATEUR</b>	CARROS NATATION
<b>BASSIN (longueur et lignes)</b>	25 m 4 lignes
<b>ECHAUFFEMENT</b> ½ heure pour les dames, ½ heure pour les messieurs	14H00
<b>DEBUT des EPREUVES</b>	15H00
<b>TEMPS D'ENGAGEMENT</b>	
<b>DROIT D'ENGAGEMENT</b>	2,50 € indiv. 6,00 € Relais

### PROGRAMME :

	Epreuves		Epreuves
<b>01</b>	8 x 25 N.L. mixte (200 crawl)	<b>02</b>	8 x 25 dos mixte (200 dos)

Saisir le nom du premier relayeur ou de la première relayeuse

### REGLEMENT :

Possibilité de participer aux deux épreuves

### RECOMPENSES :

Coupes aux 3 premiers relais  
Pin's de participation à tous les nageurs