

COMITE DEPARTEMENTAL DES ALPES MARITIMES

SAISON SPORTIVE 2008/2009

CATEGORIES : MINIMES et plus N° 1 601
14 ans et plus Compétition de rentrée

FICHE MODIFIEE LE 01 OCTOBRE ANNULE ET REMPLACE CELLE DU 25 SEPTEMBRE

DATE DE LA COMPETITION	Dimanche 19 octobre 2008
DATE LIMITE D'ENGAGEMENT	9 octobre 2008
LIEU DE LA COMPETITION	CANNES
CLUB ORGANISATEUR	A.S. CANNES NATATION
BASSIN (longueur et lignes)	25 m 6 lignes
ECHAUFFEMENT	08H00 14H00
EVACUATION DU BASSIN	08h45 14h45
DEBUT des EPREUVES	09H00 15H00
TEMPS D'ENGAGEMENT	Grille départementale fédérale
DROIT D'ENGAGEMENT	3 € indiv. 6,00 € Relais

PROGRAMME : M : Matin

A.M : Après-Midi

	Epreuves		Epreuves
01 M	50 brasse messieurs	02 M	50 dos dames
03 M	50 papillon messieurs	04 M	50 N.L. dames
05 M	100 dos messieurs	06 M	100 brasse dames
07 M	100 N.L. messieurs	08 M	100 papillon dames
09 M	200 4 nages messieurs	10 M	400 N.L. dames
11 A.M	50 brasse dames	12 A.M	50 dos messieurs
13 A.M	50 papillon dames	14 A.M	50 N.L. messieurs
15 A.M	100 dos dames	16 A.M	100 brasse messieurs
17 A.M	100 N.L. dames	18 A.M	100 papillon messieurs
19 A.M	200 4 nages dames	20 A.M	400 N.L. messieurs

REGLEMENT : Un départ

2 épreuves individuelles maximum par nageur et par demi-journée
Séries de 400 N.L. doublées

RECOMPENSES :

Récompenses aux 3 premiers de chaque épreuve

