

COMITE DEPARTEMENTAL DES ALPES MARITIMES

SAISON SPORTIVE 2008/2009

CATEGORIES : POUSSINS N° 5 – BENJAMINS N° 4 614

Les dates, horaires et lieux sont sous toutes réserves de modification par rapport à la disponibilité des bassins et à l'acceptation des municipalités

DATE DE LA COMPETITION	Dimanche 21 juin 2009	
DATE LIMITE D'ENGAGEMENT	11 juin 2009	
LIEU DE LA COMPETITION	NICE JEAN BOUIN	
CLUB ORGANISATEUR	O.N.N.	
BASSIN (longueur et lignes)	50 m	8 lignes
ECHAUFFEMENT	08H30	14H00
DEBUT DES EPREUVES	09H30	15H00
TEMPS D'ENGAGEMENT	Grille départementale	
DROITS D'ENGAGEMENT	3 € indiv.	6,00 € Relais

PROGRAMME : M : Matin

A.M : Après-Midi

	Epreuves		Epreuves
01 M	50 papillon dames M	02 M	50 papillon messieurs
03 M	100 dos dames	04 M	100 dos messieurs
05 M	50 brasse dames	06 M	50 brasse messieurs
07 M	100 crawl dames	08 M	100 crawl messieurs
09 M	200 4 nages dames	10 M	200 4 nages messieurs
11 A.M	100 papillon dames	12 A.M	100 papillon messieurs
13 A.M	50 dos dames	14 A.M	50 dos messieurs
15 A.M	100 brasse dames	16 A.M	100 brasse messieurs
17 A.M	50 crawl dames	18 A.M	50 crawl messieurs
19 A.M	200 crawl dames	20 A.M	200 crawl messieurs

REGLEMENT :

2 épreuves par réunion

Toutes les épreuves réalisées alternativement par les poussin(e)s et les benjamin(e)s

RECOMPENSES :

Médailles aux 3 premiers de chaque épreuve