

COMITE DEPARTEMENTAL DES ALPES MARITIMES

SAISON SPORTIVE 2008/2009

CATEGORIES : MINIMES et plus N° 3 613
14 ans et plus

Les dates, horaires et lieux sont sous toutes réserves de modification par rapport à la disponibilité des bassins et à l'acceptation des municipalités

DATE DE LA COMPETITION	Dimanche 14 juin 2009
DATE LIMITE D'ENGAGEMENT	04 juin 2009
LIEU DE LA COMPETITION	MENTON
CLUB ORGANISATEUR	C.N. MENTON
BASSIN (longueur et lignes)	25 m 5 lignes
ECHAUFFEMENT	08H00 14H00
DEBUT des EPREUVES	09H00 15H00
TEMPS D'ENGAGEMENT	Grille spécifique
DROIT D'ENGAGEMENT	2,50 € indiv. 6,00 € Relais

PROGRAMME : M : **Matin**

A.M : **Après-Midi**

	Epreuves		Epreuves
01 M	50 papillon dames	02 M	50 papillon messieurs
03 M	100 dos dames	04 M	100 dos messieurs
05 M	200 4 nages dames	06 M	200 4 nages messieurs
07 M	50 brasse dames	08 M	50 brasse messieurs
09 M	100 N.L. dames	10 M	100 N.L. messieurs
11 M	4 x 50 N.L. dames	12 M	4 x 50 N.L. messieurs
13 A.M	100 papillon dames	14 A.M	100 papillon messieurs
15 A.M	50 dos dames	16 A.M	50 dos messieurs
17 A.M	200 N.L. dames	18 A.M	200 N.L. messieurs
19 A.M	100 brasse dames	20 A.M	100 brasse messieurs
21 A.M	50 N.L. dames	22 A.M	50 N.L. messieurs
23 A.M	4 x 50 4 nages dames	24 A.M	4 x 50 4 nages messieurs

REGLEMENT : **Un départ**

2 épreuves individuelles maximum par nageur et par demi-journée
Compétition ouverte aux séries régionales, non récompensées

RECOMPENSES :

Médailles aux 3 premiers de chaque épreuve