

COMITE DEPARTEMENTAL DES ALPES MARITIMES

SAISON SPORTIVE 2008/2009

CATEGORIES : AVENIRS N° 3 612

Les dates, horaires et lieux sont sous toutes réserves de modification par rapport à la disponibilité des bassins et à l'acceptation des municipalités

DATE DE LA COMPETITION	Samedi 30 mai 2009
DATE LIMITE D'ENGAGEMENT	20 mai 2009
LIEU DE LA COMPETITION	ROQUEBRUNE
CLUB ORGANISATEUR	ROQUEBRUNE NATATION
BASSIN (longueur et lignes)	25 m 4 lignes
ECHAUFFEMENT ½ heure pour les dames, ½ heure pour les messieurs	14H00
DEBUT des EPREUVES	15H00
TEMPS D'ENGAGEMENT	
DROIT D'ENGAGEMENT	2,50 € indiv. 6,00 € Relais

PROGRAMME :

	Epreuves		Epreuves
01	100 4 nages dames	02	100 4 nages messieurs
03	8 x 25 N.L. mixte (200 crawl)		

Saisir le nom du premier relayeur ou de la première relayeuse

REGLEMENT :

100 4 nages non chronométré.

Pass'port 06 (ancienne formule). remis en place sur cette épreuve

RECOMPENSES :

Coupes aux 3 premiers relais

Pin's aux nageurs ayant réussi le 100 4 nages