

# COMITE DEPARTEMENTAL DES ALPES MARITIMES

## SAISON SPORTIVE 2008/2009

**CATEGORIES : BENJAMINS N° 3 610**

Les dates, horaires et lieux sont sous toutes réserves de modification par rapport à la disponibilité des bassins et à l'acceptation des municipalités

**Fiche modifiée le 25 novembre 2008. Annule et remplace celle du début de saison**

<b>DATE DE LA COMPETITION</b>	Dimanche 05 avril 2009
<b>DATE LIMITE D'ENGAGEMENT</b>	26 mars 2009
<b>LIEU DE LA COMPETITION</b>	Antibes
<b>CLUB ORGANISATEUR</b>	<b>CERCLE DES NAGEURS D'ANTIBES</b>
<b>BASSIN (longueur et lignes)</b>	25 m 8 lignes
<b>ECHAUFFEMENT</b>	08H30
<b>DEBUT des EPREUVES</b>	09H15
<b>TEMPS D'ENGAGEMENT</b>	Grille départementale
<b>DROIT D'ENGAGEMENT</b>	3,00 € indiv. 6,00 € Relais

### PROGRAMME :

	Epreuves		Epreuves
<b>01</b>	<b>100 papillon Dames</b>	<b>02</b>	<b>100 papillon Messieurs</b>
<b>03</b>	<b>100 dos Dames</b>	<b>04</b>	<b>100 dos Messieurs</b>
<b>05</b>	<b>100 brasse Dames</b>	<b>06</b>	<b>100 brasse Messieurs</b>
<b>07</b>	<b>100 N.L. Dames</b>	<b>08</b>	<b>100 N.L. Messieurs</b>
<b>09</b>	<b>4 x 50 N.L. Dames</b>	<b>10</b>	<b>4 x 50 N.L. Messieurs</b>

### REGLEMENT : Un départ

Deux épreuves par nageur (se) + le relais

### RECOMPENSES :

Médailles aux 3 premiers de chaque épreuve par année d'âge