COMITE DEPARTEMENTAL DES ALPES MARITIMES

SAISON SPORTIVE 2008/2009

CATEGORIES : POUSSINS N° 4 609

Les dates, horaires et lieux sont sous toutes réserves de modification par rapport à la disponibilité des bassins et à l'acceptation des municipalités

Fiche modifiée le 25 novembre 2008. Annule et remplace celle du début de saison

DATE DE LA COMPETITION	Dimanche 05 avril 2009
DATE LIMITE D'ENGAGEMENT	26 mars 2009
LIEU DE LA COMPETITION	Antibes
CLUB ORGANISATEUR	CERCLE DES NAGEURS D'ANTIBES
BASSIN (longueur et lignes)	25 m 8 lignes
ECHAUFFEMENT **DEBUT des EPREUVES**	14H00 15H00
TEMPS D'ENGAGEMENT	Grille départementale
DROIT D'ENGAGEMENT	3,00 € indiv. 6,00 € Relais

PROGRAMME :

	Epreuves		Epreuves
01	**400 N.L. Messieurs**	**02**	**400 N.L. Dames**
03	**100 4 nages Messieurs**	**04**	**100 4 nages Dames**
05	**4 x 50 N.L. mixité obligatoire**		

REGLEMENT : Deux départs

Participation à une épreuve + le relais

RECOMPENSES :

Epreuves individuelles :
Médailles aux 3 premiers de chaque épreuve, par année d'âge.

Relais :
Coupes. Années d'âges confondues