

CHAMPIONNAT INTERREGIONAL

Du vendredi 22 au dimanche 24 mai 2009		Bassin 50 m
Benjamins 13 ans (1996)/ Minimes/ Cadets / Juniors / Seniors		NICE Jean Bouin
engagementscrca@aol.com	Date limite d'engagement Jeud1 14 mai 2009, midi	

Date :	Vendredi 22, samedi 23 et dimanche 24 mai 2009
Catégorie d'âges :	Minimes / Cadets / Juniors / Seniors + Benjamins 13 ans (1996)
Bassin :	50 m – 8 lignes – chronométrage électronique
Lieu :	NICE – Jean Bouin

Compétition d'animation, ouverte à tous, sauf aux nageurs qualifiés aux championnats de France N1.

Règle de participation des étrangers : Un seul par finale.

Programme :

1^{ère} réunion Vendredi matin O.P. : 7h30 D.E. 9h00	2^{ème} réunion Vendredi après midi O.P. : 14h00 D.E. 15h30
50 NL 800 NL / 1500 NL (Séries lentes) 200 Dos 100 Brasse 100 Pap	Finales 50 NL – A/B toutes catégories 800 NL / 1500 NL (Séries rapides) 200 Dos – A/B toutes catégories 100 Brasse– A/B toutes catégories 100 Pap – A/B toutes catégories
3^{ème} réunion Samedi matin O.P. : 7h30 D.E. 9h00	4^{ème} réunion Samedi après midi O.P. : 14h00 D.E. 15h30
100 Dos 200 Brasse 400 4 Nages (Séries lentes) 50 Pap 200 NL	Finales 100 Dos – A/B toutes catégories 200 Brasse – A/B toutes catégories 400 4 Nages (Séries rapides) 50 Pap – A/B toutes catégories 200 NL – A/B toutes catégories
5^{ème} réunion Dimanche matin O.P. : 7h30 D.E. 9h00	6^{ème} réunion Dimanche après midi O.P. : 14h00 D.E. 15h30
400 NL (Séries lentes) 200 Pap 50 Dos 50 Brasse 200 4 Nages 100NL	Finales 400 NL (Séries rapides) 200 Pap – A/B toutes catégories 50 Dos – A/B toutes catégories 50 Brasse – A/B toutes catégories 200 4 Nages – A/B toutes catégories 100NL – A/B toutes catégories

REGLEMENT SPORTIF :

Compétition ouverte :

- Aux nageurs Seniors/Juniors/Cadets/Minimes ayant réalisé les temps des grilles Inter régionales Sud-Est (par année d'âge) lors des compétitions qualificatives organisées par leurs Régions.
- Aux Benjamins 13 ans (1996), ayant réalisé la grille de temps inter régionale Minimes 1ère année.

les nageurs ayant réalisé 2 temps de la grille peuvent s'engager sans limitation d'épreuves.
Ceux ayant réalisé 1 temps de la grille, nageront l'épreuve dans laquelle ils se sont qualifiés plus une.

Détails des épreuves :

Voir programme ci-dessus

Finales A et B toutes catégories, quel que soit le nombre de nageurs ayant participé aux séries.
Pour les 800 mètres, 1500 mètres et 400 mètres, séries lentes le matin et série rapide l'après midi.

L'organisateur se réserve le droit de limiter les engagements.

RECOMPENSES :

Aux trois premiers toutes catégories

ENGAGEMENTS :

Clubs de la Côte d'Azur :

Date limite d'engagements, jeudi 14 mai , midi à engagementscrca@aol.com

Règlement des engagements : pris sur l'avance trimestrielle

Autres clubs :

- Engagements des clubs, envoyés au Comité Régional dont il dépend, pour vérifications.
- Chèque libellé à l'ordre de son Comité Régional d'appartenance.

Le règlement financier sera effectué par chaque comité, à l'aide d'un seul chèque libellé à l'ordre de la F.F.N. Côte d'Azur.

Ils doivent parvenir au format PCE par mail (engagementscrca@aol.com) au Comité Régional Côte d'Azur pour **le JEUDI 14 MAI 2009 – 12h00, délai de rigueur.**

REUNION TECHNIQUE

Sur place le jeudi 21 à 18h00

Les clubs auront la possibilité de s'entraîner de 18h00 à 20h00, le jeudi 21 mai, à la piscine NICE/Jean Bouin.

Adresse de la Piscine Jean Bouin :
Palais des Sports Jean Bouin
2 Rue Jean Allègre
06000 NICE