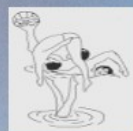


Le Comité Régional de la Côte d'Azur
L'Aquatic Club Hyérois
organisent

Championnats de France National 3
30, 31 mai et 1er Juin 2008
Hyères



LE PROGRAMME

JEUDI 29 MAI 2008

Accueil
Possibilité d'entraînement de 17h à 21h sur le bassin de 25m ou 50m

VENDREDI 30 MAI 2008

1^{ère} réunion

Ouverture des portes : 7h 30 - Début de la compétition : 9h 00

- 1- 50 m dos filles (séries)
- 2- 50 m dos garçons (séries)
- 3- 100m brasse filles (séries)
- 4- 100m brasse garçons (séries)
- 5- 200m papillon filles (séries)
- 6- 200m papillon garçons (séries)
- 7- 200m nage libre filles (séries)
- 8- 200m nage libre garçons (séries)
- 9- 400m 4 nages filles (séries)
- 10- 400 4 nages garçons(séries)

VENDREDI 30 MAI 2008

2^{ème} réunion

Ouverture des portes : 15 h 00 - Début de la compétition : 16h 30

- 11- 50 m dos seniors filles (finale)
- 12- 50 m dos juniors filles (finale)
- 13- 50 m dos cadettes (finale)
- 14- 50 m dos minimes (finale)
- 15- 50 m dos seniors garçons (finale)
- 16- 50 m dos juniors garçons (finale)
- 17- 50 m dos cadets (finale)
- 18- 50 m dos minimes (finale)
- 19- 100m brasse seniors filles (finale)
- 20- 100m brasse juniors filles (finale)
- 21- 100m brasse cadettes (finale)
- 22- 100m brasse minimes filles (finale)
- 23- 100m brasse seniors garçons (finale)
- 24- 100m brasse juniors garçons (finale)
- 25- 100m brasse cadets (finale)
- 26- 100m brasse minimes garçons (finale)
- 27- 200m papillon seniors filles (finale)
- 28- 200m papillon juniors filles (finale)
- 29- 200m papillon cadettes (finale)
- 30- 200m papillon minimes filles (finale)
- 31- 200m papillon seniors garçons (finale)
- 32- 200m papillon juniors garçons (finale)
- 33- 200m papillon cadets (finale)
- 34- 200m papillon minimes garçons (finale)
- 35- 200m nage libre seniors filles (finale)
- 36- 200m nage libre juniors filles (finale)
- 37- 200m nage libre cadettes (finale)
- 38- 200m nage libre minimes filles (finale)
- 39- 200m nage libre seniors garçons (finale)
- 40- 200m nage libre juniors garçons (finale)
- 41- 200m nage libre cadets (finale)
- 42- 200m nage libre minimes garçons (finale)
- 43- 400m 4 nages seniors filles (finale)
- 44- 400m 4 nages juniors filles (finale)
- 45- 400m 4 nages cadettes (finale)
- 46- 400m 4 nages minimes filles (finale)
- 47- 400 4 nages seniors garçons (finale)
- 48- 400 4 nages juniors garçons (finale)
- 49- 400 4 nages cadets (finale)
- 50- 400 4 nages minimes garçons (finale)
- 51- 4 x 100m 4 nages filles (séries TC confondues)
- 52- 4 x 100m 4 nages garçons (séries TC confondues)

SAMEDI 31 MAI 2008

3^{ème} réunion

Ouverture des portes : 7h 30 - Début de la compétition : 9h 00

- 53- 50 m brasse filles (séries)
- 54- 50 m brasse garçons (séries)
- 55- 50 m nage libre filles (séries)
- 56- 50 m nage libre garçons (séries)
- 57- 100m papillon filles (séries)
- 58- 100m papillon garçons (séries)
- 59- 200m dos filles (séries)
- 60- 200m dos garçons (séries)
- 61- 200m brasse filles (séries)
- 62- 200m brasse garçons (séries)
- 63- 400m nage libre garçons (séries)
- 64- 800m nage libre filles (séries lentes)

SAMEDI 31 MAI 2008

4^{ème} réunion

Ouverture des portes : 15 h 00 - Début de la compétition : 16h 30

- 65- 50 m brasse seniors filles (finale)
- 66- 50 m brasse filles juniors (finale)
- 67- 50 m brasse cadettes (finale)
- 68- 50 m brasse minimes filles (finale)
- 69- 50 m brasse seniors garçons (finale)
- 70- 50 m brasse juniors garçons (finale)
- 71- 50 m brasse cadets (finale)
- 72- 50 m brasse minimes garçons (finale)
- 73- 50 m nage libre seniors filles (finale)
- 74- 50 m nage libre juniors filles (finale)
- 75- 50 m nage libre cadettes (finale)
- 76- 50 m nage libre minimes filles (finale)
- 77- 50 m nage libre seniors garçons (finale)
- 78- 50 m nage libre juniors garçons (finale)
- 79- 50 m nage libre cadets (finale)
- 80- 50 m nage libre minimes garçons (finale)
- 81- 100m papillon seniors filles (finale)
- 82- 100m papillon juniors filles (finale)
- 83- 100m papillon cadettes filles (finale)
- 84- 100m papillon minimes filles (finale)
- 85- 100m papillon seniors garçons (finale)
- 86- 100m papillon juniors garçons (finale)
- 87- 100m papillon cadets (finale)
- 88- 100m papillon minimes garçons (finale)
- 89- 200m dos seniors filles (finale)
- 90- 200m dos juniors filles (finale)

<p align="center">SAMEDI 31 MAI 2008 3^{ème} réunion Ouverture des portes : 7h 30 - Début de la compétition : 9h 00</p>	<p align="center">SAMEDI 31 MAI 2008 4^{ème} réunion Ouverture des portes : 15 h 00 - Début de la compétition : 16h 30</p>
	<p>91- 200m dos cadettes (finale) 92- 200m dos minimes filles (finale) 93- 200m dos seniors garçons (finale) 94- 200m dos juniors garçons (finale) 95- 200m dos cadets garçons (finale) 96- 200m dos minimes garçons (finale) 97- 200m brasse seniors filles (finale) 98- 200m brasse juniors filles (finale) 99- 200m brasse cadettes (finale) 100- 200m brasse minimes filles (finale) 101- 200m brasse seniors garçons (finale) 102- 200m brasse juniors garçons (finale) 103- 200m brasse cadets garçons (finale) 104- 200m brasse minimes garçons (finale) 105- 800m nage libre filles (série rapide) 106- 400m nage libre seniors garçons (finale) 107- 400m nage libre juniors garçons (finale) 108- 400m nage libre cadets (finale) 109- 400m nage libre minimes garçons (finale) 110- 4 x 100m nage libre filles (séries TC confondues) 111- 4 x 100m nage libre garçons (séries TC confondues)</p>
<p align="center">DIMANCHE 1^{er} JUIN 2008 3^{ème} réunion Ouverture des portes : 7h 00 - Début de la compétition : 8h 30</p>	<p align="center">DIMANCHE 1^{er} JUIN 2008 4^{ème} réunion Ouverture des portes : 14 h 00 - Début de la compétition : 15h 30</p>
<p>112- 50 m papillon filles (séries) 113- 50 m papillon garçons (séries) 114- 200m 4 nages filles (séries) 115- 200m 4 nages garçons (séries) 116- 400m nage libre filles (séries) 117- 100m dos garçons (séries) 118- 100m dos filles (séries) 119- 100m nage libre garçons (séries) 120- 100m nage libre filles (séries) 121- 1500m nage libre garçons (séries lentes)</p>	<p>122- 50 m papillon seniors filles (finale) 123- 50 m papillon filles juniors (finale) 124- 50 m papillon cadettes (finale) 125- 50 m papillon minimes filles (finale) 126- 50 m papillon seniors garçons (finale) 127- 50 m papillon juniors garçons (finale) 128- 50 m papillon cadets (finale) 129- 50 m papillon minimes garçons (finale) 130- 200 m 4 nages seniors filles (finale) 131- 200 m 4 nages juniors filles (finale) 132- 200 m 4 nages cadettes (finale) 133- 200 m 4 nages minimes filles (finale) 134- 200 m 4 nages seniors garçons (finale) 135- 200 m 4 nages juniors garçons (finale) 136- 200 m 4 nages cadets (finale) 137- 200 m 4 nages minimes garçons (finale) 138- 400m nage libre seniors filles (finale) 139- 400m nage libre juniors filles (finale) 140- 400m nage libre cadettes (finale) 141- 400m nage libre minimes filles (finale) 142- 100m dos seniors filles (finale) 143- 100m dos juniors filles (finale) 144- 100m dos cadettes filles (finale) 145- 100m dos minimes filles (finale) 146- 100m dos seniors garçons (finale) 147- 100m dos juniors garçons (finale) 148- 100m dos cadets (finale) 149- 100m dos minimes garçons (finale) 150- 1500m nage libre garçons (série rapide) 151- 100 m nage libre seniors filles (finale) 152- 100 m nage libre juniors filles (finale) 153- 10 m nage libre cadettes (finale) 154- 100 m nage libre minimes filles (finale) 155- 100 m nage libre seniors garçons (finale) 156- 100 m nage libre juniors garçons (finale) 157- 100 m nage libre cadets (finale) 158- 100 m nage libre minimes garçons (finale)</p>

LES ENGAGEMENTS

Compétition vide disponible sur le site : www.ffncoteazur.org

Les engagements des clubs, doivent être envoyés à vos Comités Régionaux respectifs. pour vérification. Le chèque correspondant aux droits d'engagements doit être libellé à l'ordre de votre Comité régional. Ces derniers transmettront ensuite par mail à l'adresse du Comité Côte d'Azur : ffncoteazur@aol.com les engagements pour **le mardi 27 mai**.

Le règlement financier sera également effectué par chaque comité, à l'aide d'un chèque libellé à l'ordre de : F.F.N. Comité régional Côte d'Azur

LES RECOMPENSES

Un podium par course et par catégorie

Listes des hôtels

- **Hôtel Restaurant du Parc** : 7 bd Pasteur
83400 HYERES Tel : 04 94 65 06 65
- **Hôtel Lido Beach** : 5 allée Emile Gérard
83400 HYERES-PLAGE Tel : 04 94 01 43 80
- **Etap Hôtel** : 14 av de la Division Brosset
83400 HYERES Tel : 08 92 68 07 96
- **Hôtel de l'Europe** : 45 av Edith Cawell
83400 HYERES Tel : 04 94 00 67 77
- **Hôtel Ibis Hyères centre** : av Jean Moulin
83400 HYERES Tel : 04 94 00 50 50
- **Hôtel Ibis Hyères plage** : Allée de la Mer
83400 HYERES Tel : 04 94 58 09 35
- **Hôtel Mercure** : 19 av Ambroise Thomas
83400 HYERES Tel : 04 94 65 03 04
- **B&B Hôtel** : Angle voie Olbia et av Victoria
83400 HYERES Tel : 08 92 78 80 45
- **Hôtel Régina** : Avenue Alphonse Denis
83400 HYERES Tel : 04 94 65 03 90

Location de studios et appartements *

- **Les Stoëchades** : 46 avenue de la méditerranée
83400 HYERES Tel : 04 94 58 03 55
- **Riviera Résidence** : Bowling La Bergerie rte Giens
83400 HYERES Tel : 04 94 58 21 24

Location de bungalows ou mobil-homes *

- **Les Campéoles** : Plage de la Capte
83400 HYERES Tel : 04 94 58 00 20

- Possibilité de livraison de plateau repas auprès du traiteur le **Jardin de Caséju** au
04 94 35 30 30

Restauration

Cafétaria des Iles :

Supermarché Casino
Angle bd St Hilaire et av. Renaudel
83400 HYERES

Cafétaria Hyères Centr'Azur :

C.C Géant Casino Centr'Azur
Quartier St Jean ZAC Roubeaud
83400 HYERES

T'Eau Snack* :

Piscine de Hyères

*** Proposition de plateaux à réserver si possible avant le 26 mai à 12h 00**

Tel: 06 259 550 99

vendredi 30 mai 2008

200 g de salade de pâtes
50 g Roti de porc
50 g morceaux de brie
1 petit pain
1 tartelette aux fruits
1 eau minérale 33 cl

samedi 31 mai 2008

200 g salade taboulé
50 g roti de bœuf
50 g morceaux de brie
1 petit pain
1 tartelette aux fruits
1 eau minérale 33 cl

dimanche 1er juin 2008.

200 g salade pomme de terre jambon
50 g roti de dinde
50 g morceaux de brie
1 petit pain
1 tartelette aux fruits
1 eau minérale 33 cl

Prix du plateau repas : 10 euros.

Ces menus remplacent la précédente proposition.

*** Possibilité de réserver des paniers pique-nique pour le retour du dimanche soir**

Tel: 06 25 95 50 99

Prix du panier : 7€