

• **Samedi 29 et Dimanche 30 Mars 2008 – Championnats du Var – SAINT RAPHAEL (50M)**

**Samedi après midi**  
14h00/15h00

1500 NL G  
200 Pap. F/G  
50 Dos F/G  
200 Brasse F/G  
50 NL F/G  
400 4 nages F/G  
8x50 4N Mixte\*  
(2P 2D 2B 2C)(4F/4G)

**Dimanche matin**  
8h00/9h00

100 Pap. F/G  
200 NL F/G  
50 Brasse F/G  
100 Dos F/G  
800 NL F  
200 4N G/F  
4 x 100 NL G/F\*

**Dimanche après midi**  
14h00/15h00

400 NL F/G  
100 Brasse F/G  
50 Pap. F/G  
200 Dos F/G  
100 NL F/G  
8x50 NL Mixte (4F/4G)\*

**\*Tous les relais sont réservés exclusivement aux nageurs Varois**

2 relais maximum par club.

Engagements aux relais mixtes à réaliser sur bordereaux spécifiques, en ligne, à envoyer en même temps que les engagements Nat 2i.

Les 800 NL et 1500 NL seront nagés à 2 par ligne

**Date limite d'engagements** au comité régional Côte d'Azur [ffncoteazur@aol.com](mailto:ffncoteazur@aol.com) : **samedi 22 mars**

**Droits d'engagements** : prélevés sur l'avance régionale

---

**Pour les nageurs Varois :**

Compétition ouverte à toutes les séries.

Les benjamins Varois peuvent participer sur les 100M, le 200 4N et le 8x50 NL.

**Récompenses Varoises :**

Médaille aux 3 premiers toutes catégories  
Médaille au premier benjamin, minime et cadet, avec cumul  
Coupe aux 3 premiers relais

---

**Pour les nageurs des Alpes Maritimes et de la Provence :**

Compétition ouverte uniquement aux séries inter régionales, nationales et aux nageurs qualifiés à l'UNSS.

**Récompenses :**

Médaille aux 3 premiers "open" toutes catégories